



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Data                            | <b>11.07.2021</b>                                       |
| Escursione                      | <b>PNALM: ANELLO DI LAGO VIVO</b>                       |
| Referente                       | <b>AE Ennio Sassi</b> – sez. di Campobasso – 3292508197 |
| Collaborazione                  |   |
| Difficoltà e tipo di escursione | E (Escursionisti)                                       |

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Località di partenza:                    | Fonte Sanbuco – m. 1145 |
| Dislivello complessivo:                  | m. 700 circa            |
| Lunghezza:                               | Km 12                   |
| Quota massima raggiunta:                 | m. 1687                 |
| Durata escursione (tempo escluso soste): | h 5 circa               |

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

E (Escursionisti). Escursione ad anello che si sviluppa nel cuore del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise, in un'area di elevato valore faunistico e naturalistico. Si inizia in località Fonte Sambuco, situata sulla S.S. 83 nel tratto da Alfedena e Barrea. Si imbecca il sentiero K 6 lungo una carrareccia fino ad abbandonarlo per continuare sul sentiero K4, che attraverso la faggeta di Valle dell'Inferno raggiunge Lago Vivo, a m. 1591 incastonato in una meravigliosa conca, dominato dalle più alte vette del Parco, (Tartaro, Altare e Petroso, quest'ultimo con i suoi 2249 metri è la cima più alta del Parco); il livello dell'acqua varia di molto durante le stagioni, raggiungendo il massimo con lo scioglimento delle nevi in primavera. Superati il lago e Fonte degli Uccelli, situata sulla sinistra della conca, si ritorna sul sentiero e, attraversando di nuovo la faggeta, si intraprende la via del ritorno che ci riporta sulla S.S. 83 nelle vicinanze di Fonte Sambuco.

### Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla). Presenza di acqua a metà percorso (Fonte degli uccelli) ma non è garantita la presenza di acqua a causa della prolungata siccità.

Cartografia di riferimento: Cartina 1:25000 Monti Marsicani – Mainarde – Valle del Giovenco – Monti della Meta. Edizioni. Il Lupo

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>per adesioni ed informazioni</b> | <b>contattare il referente entro venerdì 9 luglio 2021 – 3292508197<br/>ennio.sassi.cb@gmail.com</b>   |
| <b>Riunione pre-escursione</b>      | <b>Venerdì 9 luglio 2021 dalle ore 19.30 alle ore 20.00</b> presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.   |
| appuntamento:                       | <b>ore 6,30 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia) - Campobasso</b>  |
| quota di partecipazione:            |  |
| spostamenti:                        | <b>mezzi propri.</b> La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi |
| partenza escursione:                | ore 8,30 circa   |
| rientro previsto:                   | ore 16.00 circa  |

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 20:00 di venerdì 10 luglio.

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale**, sopra indicata.

**Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- se non ha partecipato alla riunione pregita indetta in sede e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

**Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:**

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.