



Gruppo

Club Alpino Italiano - Sezione di Campobasso (CB) e
Sottosezione di "Montaquila – Valle del Volturmo" (IS)



ESCURSIONE	DATA: 04 Luglio 2021
	Organizzazione Sezione CAI di Campobasso e Sottosezione CAI di Montaquila in collaborazione con A.S.D. Iap'ca Iap'ca di Filignano
Denominazione <u>"Cicloescursione sui sentieri di Filignano"</u>	
Impegno fisico: Lunghezza totale (A/R) di circa 22 Km / Dislivello complessivo: circa 700 m	
DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/BC	La sigla MC/BC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso e indica la tipologia di fondo prevalente. In questo caso si tratta di un percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole, con qualche breve tratto su fondo compatto ma irregolare o con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
Referenti CAI CB: Carmela Vaccaro (AC) 333 8953569 & Franco Pelillo (AC) 328 7305203 Referente CAI MA Roberto D'Alessio: 339 6102491 Referente Iap'ca: Giuseppe Di Donato: 333 5964857	

ORARI	Ritrovo: ore 9:00 in Piazza Mario Lanza, nei pressi dell'edificio scolastico.
	Spostamenti: Lo spostamento in auto fino al luogo di partenza si intende <u>"con mezzi propri"</u> .
	Inizio escursione ore 9:15
	Durata: ore 3 (soste escluse)



ISCRIZIONE (Modalità, costi) e norme anticontagio:	<ul style="list-style-type: none">- Entro le ore 20:00 del venerdì 02 Luglio 2021 gli interessati (soci e non soci CAI) dovranno:<ul style="list-style-type: none">• Leggere scrupolosamente ed attenersi a quanto contenuto in <u>note operative partecipanti e autocertificazione</u> - documenti scaricabili dal sito https://caicampobasso.it/ripresa-delle-escursioni-sociali/;• Contattare i referenti dell'escursione, indicando dati anagrafici con data di nascita, recapiti e sezione di appartenenza (soci);• Riunione preliminare: venerdì 2 luglio 2021, h. 19:30 c/o Sede sociale in Via Cirese (CB)- I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione, oltre che dei documenti sopra citati, altresì del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione e il versamento della quota assicurativa pari ad € 7,00 che, salvo diverse indicazioni, andrà versata ai referenti entro venerdì 2 luglio 2021.
NOTE:	<ul style="list-style-type: none">- Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività (casco, sottocasco, occhiali, guanti, crema solare, giacca antivento e antipioggia), alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo.- È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (zaino con camera d'aria, kit riparazione, kit primo soccorso).- È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.- La cicloescursione in MTB si svolgerà ad andatura controllata. Chi aderisce dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta e di possedere adeguate capacità fisiche e tecniche per affrontare il programma.
NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione. Il Direttore si riserva di non far partecipare all'escursione le persone che non riterrà idonee o che non avranno mezzi adeguati.	

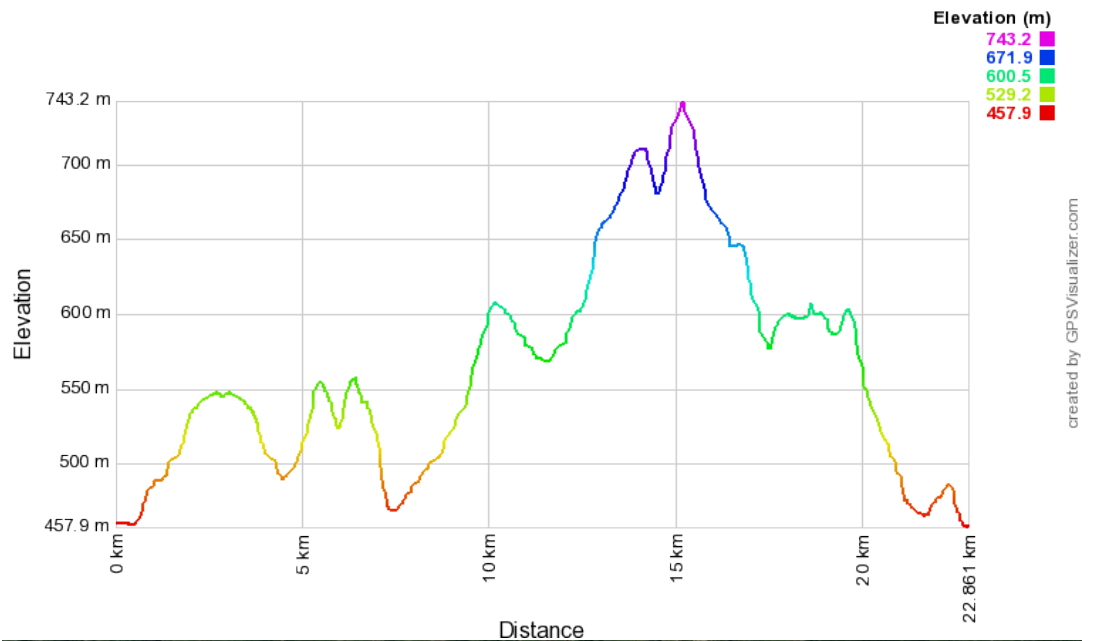


Gruppo

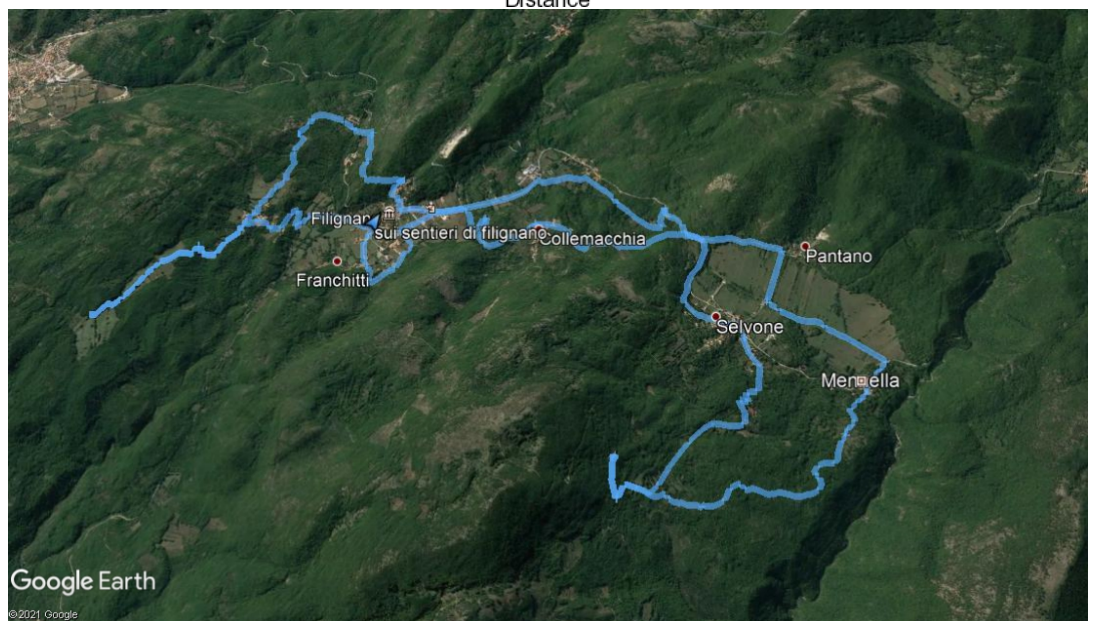
Club Alpino Italiano - Sezione di Campobasso (CB) e
Sottosezione di "Montaquila – Valle del Volturno" (IS)



SVILUPPO ALTIMETRICO



TRACCIA TRIDIMENSIONALE



DESCRIZIONE SINTETICA

Il punto di partenza dell'itinerario è la Piazza Mario Lanza di Filignano. All'ingresso del borgo imbrocheremo una strada asfaltata con direzione verso la borgata Valle. Si proseguirà sempre su strada asfaltata con passaggio nei pressi del campo da golf Varvarusa, a cui seguirà un secondo passaggio a Valle, dove imbrocheremo un sentiero di circa 5 km con fondo compatto e con brevissimi tratti di salita, che ci porterà nella parte storica di Filignano (dove è possibile fare rifornimento di acqua); proseguiremo su strada asfaltata fino a raggiungere Borgo Mennella (anche qui è possibile fare rifornimento d'acqua) dove inizia il secondo sentiero (di circa 5 km) lungo il quale si notano degli scorci di paesaggio mozzafiato; il sentiero è costeggiato dai famosi e bellissimi muri a secco e ci consentirà di raggiungere il largo piazzale che fa da platea alla Chiesetta della Madonna del Morzone. Il percorso proseguirà su strada asfaltata fino a raggiungere l'abitato di Selvone. Dopo averlo attraversato imbrocheremo il terzo sentiero (di circa 3 km) sempre con fondo battuto ma con un grado di difficoltà maggiore (con single track e brevi discese sempre su fondo battuto) che ci condurrà al borgo di Collemacchia, che attraverseremo agevolmente per poi proseguire e giungere fino alla Piazza di Filignano (punto di partenza). Una volta terminata la cicloescursione sarà possibile effettuare una visita al Museo della Civiltà Contadina.



Gruppo

Club Alpino Italiano - Sezione di Campobasso (CB) e
Sottosezione di "Montaquila – Valle del Volturmo" (IS)



LETTURA DEL PAESAGGIO

L'anello sentieristico è immerso in un ambiente di eccezionale valenza storica e paesaggistica. Il territorio di Filignano è caratterizzato dalla presenza di numerosissime edicole votive. Se ne contano diverse decine, disseminate dalla devozione popolare lungo le antiche vie vicinali che percorrono le campagne da un borgo all'altro. Spesso sono impreziosite da raffinate maioliche di scuola napoletana. Numerosi sono anche i "muri a secco". I muriccioli in pietra a secco connotano in modo evidente il paesaggio di Filignano. "Le macere", costruite fin dal Medioevo da molte generazioni di uomini con i sassi estratti nell'opera di dissodamento dei campi, terrazzavano intere montagne recuperando i pendii alla coltivazione. Essi svolgono, tra l'altro, un'importante funzione di protezione idrogeologica. Tra i punti di valore archeologico, storico e antropologico fruibili nel territorio vi è il sito archeologico altomedievale delle "Mura di Mennella" sovrastante l'omonimo borgo e attraversato da un'antica via che oggi integra la rete sentieristica del Parco.

Requisiti di ammissione e Regole di comportamento

I soci possono partecipare se: (1) conoscono il regolamento sezionale; (2) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (3) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole.

I non soci possono partecipare, fermi i punti precedenti, pagando il premio assicurativo giornaliero entro le 20:00 del venerdì che precede l'escursione.

I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in bicicletta in montagna.

Il referente si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.

Note operative della CCE

La Commissione Centrale per l'Escursionismo ha dettato le seguenti note operative, riportate pedissequamente.

"I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione, con data dell'escursione, allegato alla presente;*
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;*
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19;*
- se non ha versato la quota di partecipazione*

Durante l'escursione tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le seguenti regole di distanziamento e di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;*
- durante la marcia in bicicletta va conservata una distanza interpersonale di almeno 5 metri. Ogniqualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;*
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.*

È responsabilità dei partecipanti non disperdere oggetti lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci".

NB: Il Modulo di Autodichiarazione.

Collegato alle note operative è il **Modulo di Autodichiarazione** che il partecipante deve compilare. **La mattina dell'escursione, prima della partenza, i partecipanti, nel pieno rispetto delle norme anticontagio, dovranno consegnare all'accompagnatore l'autocertificazione debitamente compilata e sottoscritta.**