



Club Alpino Italiano

Sezioni di Campobasso – Isernia - Piedimonte Matese - Benevento
e la Sottosezione di Bojano

in collaborazione con l'Associazione Costa delle Sirene

DATA	13 giugno 2021
TAPPA	In cammino nei parchi - Parco del Matese
	25° edizione di 100 DONNE SUL MATESE
REFERENTI	(CB) Davide Sabato_335 7764873 – Nicola Cirese_347 2796562 (BJ) Matteo Lisella_ 338.2595616 (IS) Matilde Di Domenico 333.2736629 - Annamaria Carbone 338.6399027 (P.M.) Franco Panella 329.3728748 - Enrica Vessella 331.4072839 (BN) Enzo Auletta 320.7406508 - Gianna Volpe 339.3194545
COLLABORAZIONE	Anna Paolucci 368.7478353 dell'Ass. Costa delle Sirene
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	E (Escursionisti) ovvero in caso di percorso lungo EE (Escursionisti Esperti)

LOCALITÀ PARTENZA:	Sella del Perrone – La Casella (m.1237)
LOCALITÀ ARRIVO:	Monte Mutria (m.1822) in alternativa Fonte S. Nicola (m.891)
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	positivo m.700 -- negativo <i>idem</i> o nell'alternativa m.970
LUNGHEZZA TRATTO:	Km 8,50 13,50
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 6,00

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO: il **Passo del Perrone (1257m)** è situato tra i confini della Campania e del Molise nell'incrocio di quattro strade. Ai margini del bosco nei pressi del rifugio **La Casella** (storico posto di guardia borbonico della sella) seguiremo il **segnavia 156-15L (in cartina 100DM)** sull'asse N-S. Per ben 2 km saliremo di quota nella faggeta a cavallo dei confini provinciali di Caserta e Campobasso, uscendo allo scoperto all'altezza di **Macchia Strinata (1629m)** avendo a sn il **Canalone Cusano**.

Alle nostre spalle -- in direzione NO la vista si aprirà sul *lago del Matese*, sulla *Gallinola* e il *Miletto*, mentre a nord-est avremo l'intero territorio Molisano con l'area protetta di Guardiaregia-Campochiaro, le forre del Quirino, l'invaso artificiale di Arcichiaro e, in parte, il percorso del fiume Tammaro. Dalla stessa Macchia Strinata sarà visibile a SE il monte Pastonico, monte Porco, monte Pesco Lombardo, l'area beneventana del Titerno e la maestosità del massiccio Taburno-Camposauro "*la bella Dormiente*".

Si proseguirà in cresta **incrociando il sentiero proveniente da Bocca della Selva 19A**. Con brevi passaggi nel bosco - dove ammireremo gli *alberi serpenti* (faggi, che hanno la forma contorta a causa del vento, della neve e del ghiaccio) - si guadagnerà agevolmente quota proseguendo sul crinale alternato da gobbe ricche di roccette e ampi prati erbosi per il pascolivo di equini e ovini.



In questa stagione i prati sono ricchi di fioritura: orchidee selvatiche, primule, anemoni e nontiscordardimé (quest'ultimo tipico dell'appennino meridionale). Raggiungeremo la vetta riconoscibile da un cumulo di pietre, il **Mutria (1823m)** "monte sacro ai Sanniti" dove il nostro sguardo potrà spaziare a 360°.

RITORNO: dopo una piacevole sosta affronteremo il ritorno ripercorrendo il tracciato di andata. **In alternativa** si potrà continuare nella direzione E perdendo dolcemente quota sino a raggiungere il **Palombaro (1592m)**. Qui a sn della linea di cresta si perderà velocemente quota inoltrandoci nel bosco in direzione NE. Tralasciato alla nostra dx la traccia del sentiero 21A (1325m circa, che devia verso Pesco Rosito), si continua a scendere sino alla **quota 1258m** tra il Monte Tre Confini a N (1429m) e il Pesco Rosito a E (1252m). Qui si seguono a sn le tracce del **sentiero 132** (e 136 per le Sorgenti Campitello), tralasciando a dx il sentiero 100 DM (sulla cartina, che scende a Campitello di Sepino e di lì al Passo della Crocella). Il percorso segue in discesa in direzione NO passando per la **Fonte di Acquafredda (1125m circa)** e mantenendoci sempre a monte del Vallone Rio Vivo. Dopo circa 3km si raggiungerà la **Fonte San Nicola (891m)**.

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIO –NE:

mascherina e gel disinfettante a base alcolica, crema solare (e dopo sole), kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaio, borraccia, occhiali da sole e copricapo parasole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

SPOSTAMENTI:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi recupero macchine: a cura dei partecipanti
APPUNTAMENTO:	ore 8,15 – Piazza Falcone Borsellino – Campobasso
PARTENZA ESCURSIONE:	ore 9,30 da Sella del Perrone

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO: MATESE Versante Settentrionale Settore Orientale 1/25.000



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *<gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori*;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.