



Sottosezione di Montaquila — Valle del Volturno
In Collaborazione con la PRO LOCO di Montaquila

Data:	19 giugno 2021	
Escursione:	Montaquila : Family day	
Direttori	Gabriele Cerrone Maria Cerrone	tel. 347 570 8198 tel: 334 313 7364
Difficoltà:	Breve sentiero, privo di difficoltà tecniche e con dislivello minimo. Non richiede attrezzatura tecnica. Ideale per un primo approccio all'escursione.	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Montaquila, Piazza Dante Alighieri, 430 m
Località e quota di arrivo:	Montaquila, Piazza Dante Alighieri, 430 m
Dislivello assoluto:	+ 100 m; - 110 m
Quota massima raggiunta:	538 m
Distanza:	1.5km
Durata escursione:	2 h 30 min (soste escluse)

Motivi d'interesse:

Il Family day è rivolto alle famiglie con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna a “piccoli passi”.

L'idea è quella di organizzare una breve escursione dove i bambini, di età compresa tra i 6 ed i 12 anni, possano camminare per sentieri e divertirsi, in compagnia con la famiglia, incontrando nuovi amici.

Persone esperte insegneranno loro a riconoscere le erbe, le rocce, gli animali. L'itinerario è stato scelto a “misura di bambino” con una uscita a contatto con la natura e con l'intento di riscoprire sentieri facili ma piacevoli anche per i “grandi”. L'amore per la natura deve essere coltivato da piccoli e l'energia dei bambini trasforma le giornate vissute all'aria aperta in un piacevolissimo diversivo dove, camminando, chiacchierando e giocando la stanchezza non si avverte!!!!

UN ADULTO ISCRITTO AL CAI PER OGNI BAMBINO

Breve descrizione del percorso:

L'itinerario ha inizio dallo slargo di Piazza Dante Alighieri, davanti alla sede di Liberamente, percorre Via L. Da Vinci, dopo 100m devia per Via G. Carducci, prosegue in ripida salita Via Cappella e dopo circa 200m devia a destra per una sterrata che attraversa una folta Pineta. Dopo alcune attività, dedicate ai bambini e ragazzi, si prosegue verso la località “Groppo”. Percorrendo, in leggera discesa, di nuovo Via L. Da Vinci che riporta al punto di partenza a Montaquila.

Per adesioni e info	Contattare i referenti entro Venerdì 17 giugno – ore 20.00
Appuntamento:	ore 08.30 Montaquila, Piazza Dante Alighieri (sede CAI)
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri

Partenza escursione:	09,30
Rientro previsto:	12:30 al punto di partenza
Riunione pre - escursione:	Non prevista

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai direttori la propria partecipazione entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i direttori/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I direttori/accompagnatori, per le proprie responsabilità si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

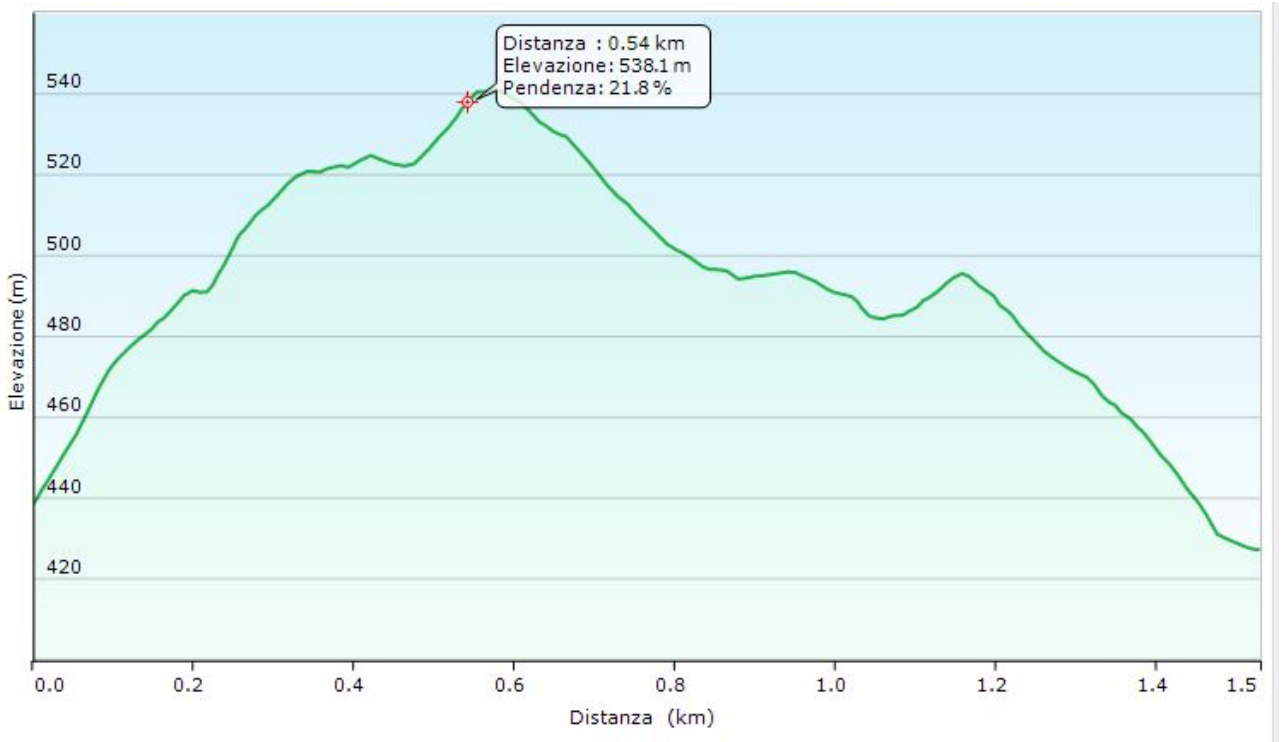
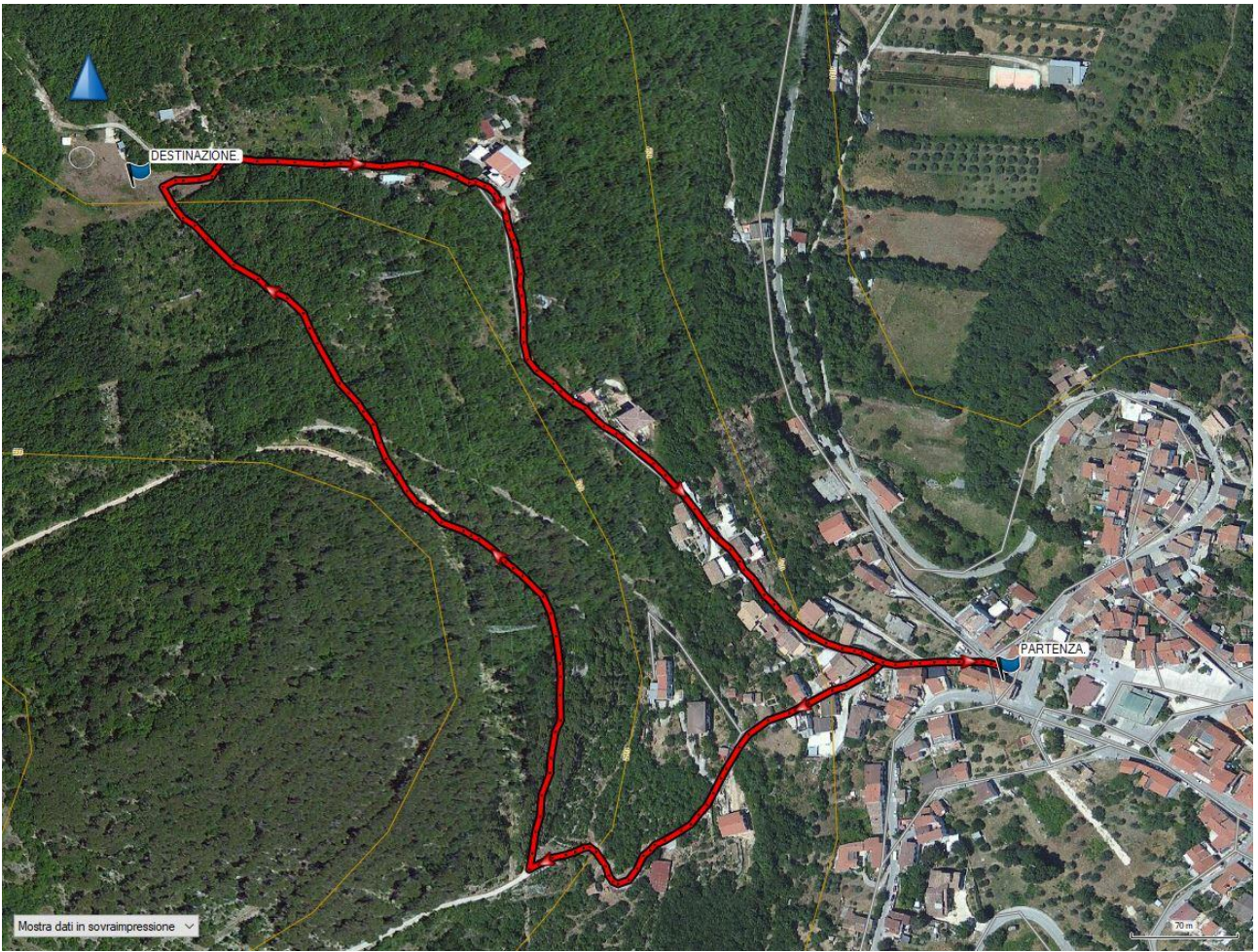
Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei direttori/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 di giovedì 29 aprile da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a tre escursioni.

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

OBBLIGATORIO L'USO DI SCARPONCINI DA TREKKING SIA PER L'ADULTO CHE PER IL BAMBINO

Mascherina indossata correttamente e gel disinfettante a base alcolica, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente;**
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena,
- se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;**
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 10 partecipanti* +2 accompagnatori;**
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;**
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;**

- **sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo**