



Sottosezione di Montaquila — Valle del Volturno

Data:	20 giugno 2021	
Escursione:	Barrea – dal ponte del diavolo al valico di Monte greco	
Direttori	Marra Giovanni D'Alessio Roberto	Tel: 389 951 0138 tel.: 339 6102491
Difficoltà: EE	Sentiero privo di difficoltà tecniche ma con dislivello notevole. Corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiede attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento ed un ottimo allenamento alla camminata.	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Barrea – Ponte del diavolo . mt 975
Località e quota di arrivo:	Valico di Monte Greco . mt 2042
Dislivello assoluto:	1067 mt
Dislivello complessivo:	1067 mt
Quota massima raggiunta:	2042 mt Valico di Monte Greco
Distanza:	13,5 km
Durata escursione:	7 h 30 min (soste escluse)

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia di fronte alla diga del Lago di Barrea, da cui si diparte il sentiero J8. Lo si imbuca e si segue per circa 1Km fino ad incrociare il sentiero J6. Si prende il sentiero J6 e lo si segue per circa 5 km, sotto una faggeta vetusta, con notevole pendenza. Usciti dalla faggeta si entra, a sinistra, nella gola della "Capriola", un lungo deposito detritico che, serpeggiando tra brecce e pietraie, porta ai prati d'alta quota che conducono al valico. Qui termina il percorso in andata, avendo alla sinistra la vetta di Monte Greco ed alla destra le colline che conducono agli impianti di risalita dell'Aremogna. Qui si consuma il pranzo al sacco e, sullo stesso percorso, si torna al punto di partenza.

Per adesioni e info	Contattare i referenti entro venerdì 18 giugno – ore 20.00
Appuntamento:	ore 6.30 al bivio di Pizzone
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	07:30
Rientro previsto:	156:30 al punto di partenza
Riunione pre - escursione:	Non prevista

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai direttori la propria partecipazione entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i direttori/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

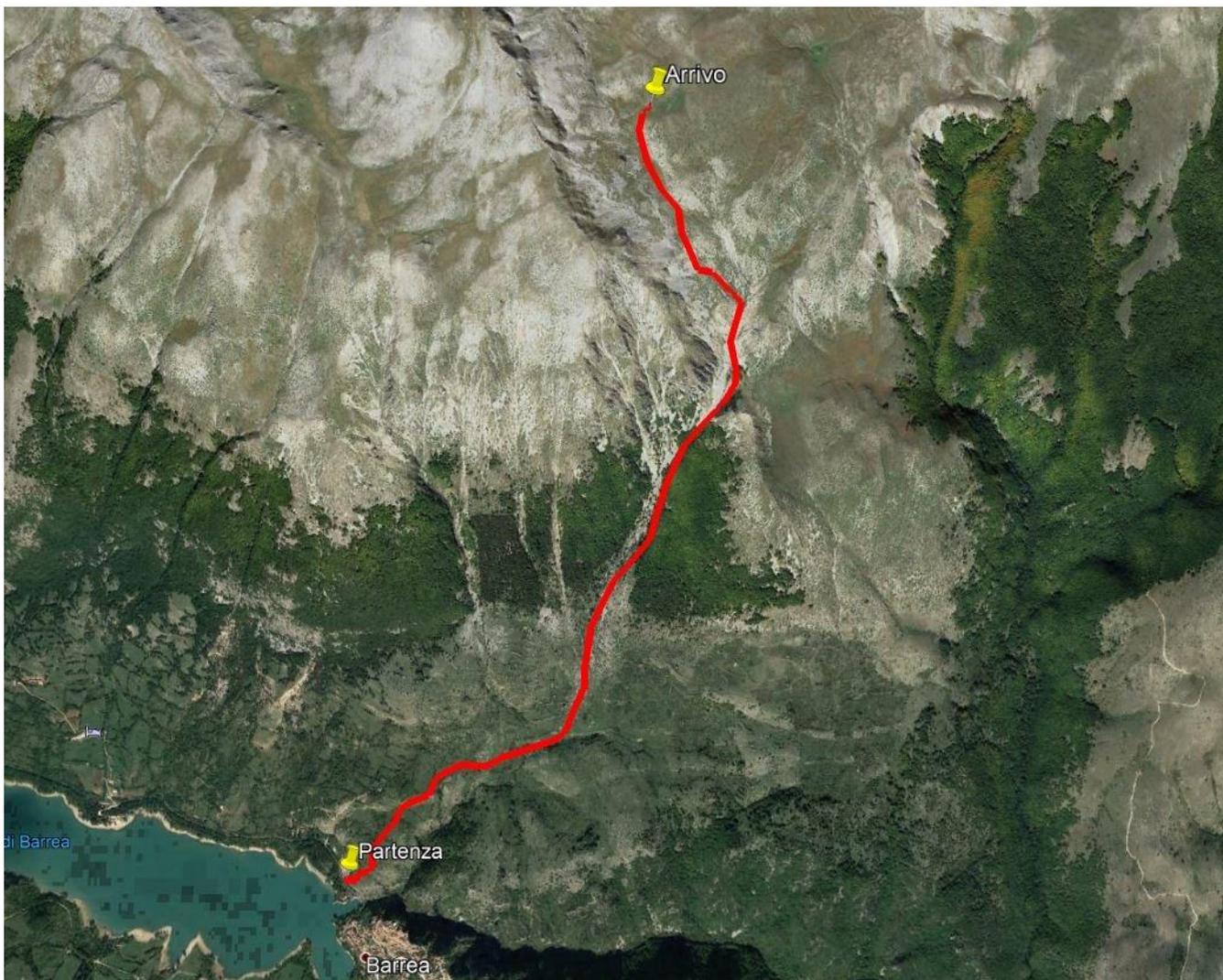
I direttori/accompagnatori, per le proprie responsabilità si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei direttori/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 di venerdì 18 giugno, da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a tre escursioni.

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

Mascherina indossata correttamente e gel disinfettante a base alcolica a seguito, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente;**

- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena,
- se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 10 partecipanti +2 accompagnatori*;

• durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;

• durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

➤ **sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo**