



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

DATA	02 giugno 2021
ESCURSIONE	ANELLO DELLA RAVA DI PRATA SANNITA
REFERENTI	Pasquale Italiano 328 4878539 Matilde Di Domenico 333 2736629
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	E (Escursionisti)

LOCALITÀ PARTENZA:	Centrale elettrica di Prata (ex Officina Lete) mslm. 410
LOCALITÀ ARRIVO:	IDEM
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	1070 m. Positivo - 1070 m. Negativo
LUNGHEZZA TRATTO:	Circa Km 10
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 7 circa

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO (figura 1):

L'escursione parte dalla oramai dismessa centrale idroelettrica, chiamata anche Officina Lete o Centrale Lete la quale fu inaugurata nel 1910. La stessa rimase in funzione fino al 31 ottobre 1943, data in cui fu fatta saltare in aria dalle truppe tedesche, che battevano in ritirata di fronte agli attacchi delle truppe alleate.

Un'altra centrale fu costruita tra il 1946 e il 1947 e ubicata, questa volta, alle falde della montagna, e operativa fino al 1969, questo complesso sarà raggiunto a conclusione dell'anello.

E' possibile alla partenza dell'escursione fare rifornimento di acqua potabile.

Ci si avvia verso località Collelungo attraverso delle scale e dopo circa 30 minuti si giunge all'ingresso della Rava (destra orografica del fiume Lete).

Si sale dolcemente sul fianco della montagna sovrastata dalla cima del Favaracchi, la zona è impervia con alcuni punti esposti ma di facile attraversamento.

Dopo circa 3 ore dalla partenza si giunge alla Sella che separa i Monti Cappello e Favaracchi, qui è possibile ammirare Letino e l'omonimo lago, la piana delle Secine e in fondo il Miletto.

Si continua per un sentiero comodo, passando sull'orlo dell'orrido (sinistra orografica del fiume Lete) giungendo dopo circa 20 minuti alla sella di Monte Cappello la quale fa da naturale spartiacque tra la valle di Letino e quella di Valle Agricola.

Attraverso la Costa dei Frascari si giunge dopo ulteriori 20 minuti alla galleria dell'ENEL oramai in abbandono ma visitabile.

Si procede per un breve tratto sulla carrareccia che porta a Valle Agricola fino ad intercettare il sentiero che scende lungo la condotta e che porta in circa 1 ora e mezza alla seconda centrale elettrica.

Da questo punto dopo meno di 1 Km si raggiungono le auto.



Figura 1

MOTIVI D'INTERESSE:

La centrale idroelettrica, chiamata anche Officina Lete o Centrale Lete inaugurata nel 1910 rimasta in funzione fino al 31 ottobre 1943

La centrale idroelettrica ubicata alle falde della montagna costruita tra il 1946 e il 1947 e operativa fino al 1969.

La galleria dell'ENEL sulla Costa dei Frascari costruita nel 1909 (figura 2).

Il borgo medioevale di Prata per la visita del quale si è offerto gentilmente il Presidente del Gruppo Archeologico locale

Figura 2



EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

Mascherina e gel disinfettante a base alcolica, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;

Zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia l'uso di pantaloni lunghi per la presenza di arbusti spinosi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

L'escursione è limitata ai soci, tuttavia è prevista la partecipazione dei non soci previo pagamento di una quota aggiuntiva di € 10,00 per la copertura assicurativa.

APPUNTAMENTO:	ore 7:00 Isernia Santo Spirito - Parcheggio elefante ore 7:30 Venafro – Fermata bus/Incrocio con Via Campania
SPOSTAMENTI:	Auto proprie
PARTENZA ESCURSIONE:	ore 8:00 – Centrale idroelettrica di Prata Sannita
<p>Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.</p> <p>Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • se non ha consegnato il <u>modello di autocertificazione</u> con data dell'escursione, allegato alla presente; • se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione; • se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19; • se non ha versato la quota di partecipazione <p>Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica; • alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in <i>gruppi di 20 persone massimo + 1 accompagnatore</i>; • durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi; • durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; • sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. 	