



## Sezione CAI Di Isernia



**DOMENICA 9 MAGGIO 2021**

### Monte Marcolano - Rocca Genovese

L'escursione Monte Marcolano - Rocca Genovese ci condurrà in uno dei luoghi maggiormente frequentato dalla grande fauna del Parco, soprattutto dal lupo e orso, attraversando valli erbose, splendide faggete con piccoli e facili passaggi tra le rocce che ci porteranno sulla cresta tra Rocca Genovese e Monte Marcolano da dove lo sguardo potrà spaziare a 360° su numerose cime appenniniche over 2000. Una volta giunti al Rifugio del Diavolo (km. 34 SS 83) si prosegue sulla comoda sterrata fino a raggiungere uno spiazzo dove parcheggiare dopo pochi metri si raggiunge una sbarra che segnala l'accesso del Parco. La si oltrepassa e si inizia a salire giungendo presso alcuni ruderi in pietra dove si incontra un primo bivio si segue il sentiero che va a sinistra entrando nel bosco dove si inizia a salire, prima attraversando prati erbosi poi in una splendida faggeta. Continuando sul sentiero si giunge al limite del bosco sbucando in una valle erbosa da dove si incomincia a vedere la sella dove salire. Si attraversa la valle tenendo la sinistra e con alcuni tornantini si sale un breve tratto più ripido giungendo alla sella tra Monte Marcolano e Rocca Genovese da dove si apre una vista a 360° sul PNALM. Il sentiero ora attraversa un ambiente decisamente più roccioso, ci si dirige a destra verso la vetta del Marcolano che si raggiunge in breve tempo. Dalla vetta lo sguardo può spaziare sul vasto territorio del Parco. Adesso si torna indietro, si ritorna alla sella salita prima, la si oltrepassa e si inizia a salire nuovamente lungo la cresta, questa volta verso Rocca Genovese. Da questo lato ora, il panorama inizia ad affacciarsi sul cuore del Parco. Gruppo Mainarde, Marsicano, La Camosciara, ecc. ecc. un panorama unico.

**REFERENTE:** Matteo Ferrante 338 1561183  
**LUNGHEZZA KM.:** 13,80  
**DISLIVELLO COMPLESSIVO:** m.976  
**GRADO DIFFICOLTA':** E  
**TEMPO IMPIEGATO:** 6 ore  
**APPUNTAMENTO:** ore 07,00 c/o Bar Mantoga

#### **OGNI PARTECIPANTE E' TENUTO A:**

- RILASCIARE UN'AUTODICHIARAZIONE SU APPOSITO MODULO
- AVERE AL SEGUITO MASCHERINA - GEL IGIENIZZANTE
- DURANTE LA MARCIA:**
- CONSERVARE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI
- SONO VIETATI SCAMBI DI ATTREZZATURE, CIBI, BEVANDE