



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

|  |  |
|--|--|
| Data <sup>(1)</sup>                            | <b>08/09 maggio 2021</b>   |
| Escursione <sup>(2)</sup>                      | <b>Paestum ( Museo e scavi archeologici) – Trentinara (Monte Vesole) – Cilento in Volo</b> |
| Referente <sup>(3)</sup>                       | Elpidio SPUMA Cell. 335 599 54 69  |
| Difficoltà e tipo di escursione <sup>(4)</sup> | <b>E/T (escursionistica/turistica)</b>   |
| Collaborazioni <sup>(5)</sup>                  | <b>: Geo Trek Paestum</b>  |

|  |  |
|--|--|
| Località e quota di partenza <sup>(6)</sup> :            | Paestum (08.05.2021) – Trentinara (09.05.21) |
| Dislivello complessivo <sup>(7)</sup> :                  | mt c.a. 400m. circa (Monte Vesole)           |
| Quota massima raggiunta <sup>(8)</sup> :                 | mt c.a. 1210 m.s.l.m.                        |
| Durata escursione (tempo escluso soste) <sup>(9)</sup> : | 6 ore compreso soste.                        |

**Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:** Un ricco appuntamento con la storia antica e ambientale in uno dei siti archeologici più importanti al mondo: L'Area Archeologica di Paestum. Osserveremo, dai nostri mezzi, la poderosa "**CINTA MURARIA**" lunga quasi 5 Km e quasi integra nell'aspetto; all'interno ci aspettano i resti di magnifici Templi, dal più grande, **NETTUNO**, al più piccolo, **ATENA**.  
Ricco e ben tenuto il piccolo ma interessante Museo, con reperti ben conservati, tra i più celebri, "**LA TOMBA DEL TUFFATORE**".  
Terminata la visita a Paestum, il gruppo si porterà nei luoghi preposti al pernottamento.  
La seconda giornata sarà prettamente escursionistica/turistica. E' prevista un'escursione sul vicino Monte Vesole (E), incluso nel Parco nazionale del Cilento e Vallo di Diano ed è situato tra Roccadaspide e Trentinara in provincia di Salerno. Per i più coraggiosi, e chi non partecipa all'escursione sul Vesole, vi sarà la possibilità di poter effettuare "**il volo dell'Angelo**" in località **Trentinara**, al termine il gruppo, guidato da un socio Cai locale, farà ritorno a Trentinara dopo un breve trekking fino a portarsi sulla famosa "**Terrazza del Cilento**".

Equipaggiamento per l'escursione:  
Scarponi, pantaloni da trekking, pile leggero, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato guscio leggero antivento, zaino e coprizaino, guanti, bastoncini telescopici, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. **Per la visita all'area Archeologica importante: scarpe comode, crema solare, cappellino.**

**Avvertenza:** La suddetta escursione è da considerarsi fattibile solo nel caso in cui entrambe le regioni interessate, Molise e Campania, in quella data siano considerate "**ZONE BIANCHE**". Se dovesse mancare la suddetta condizione, l'evento sarà spostato a data da destinarsi. **In caso di annullamento, verrà proposta un'altra escursione nel territorio molisano.**

|   |   |
|---|---|
| Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro: | 30-aprile- 2021   |
| Appuntamento <sup>(13)</sup> :                              | ore 7.00 da piazza Falcone e Borsellino (ex Savoia), Campobasso |
| Spostamenti <sup>(15)</sup> :                               | Con mezzi propri;   |
| Partenza escursione <sup>(16)</sup> :                       | ore 10,30 circa del giorno 08: (Templi di Paestum e Museo)      |
| Rientro previsto <sup>(17)</sup> :                          | serata del 09.05.21   |

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21,00 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso: • se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente; • se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione; • se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento: • si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica; • alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in gruppi di 10 partecipanti +2 accompagnatori; • durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi; • durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; • sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.



Lastra Funeraria: "IL TUFFATORE" – Museo Archeologico



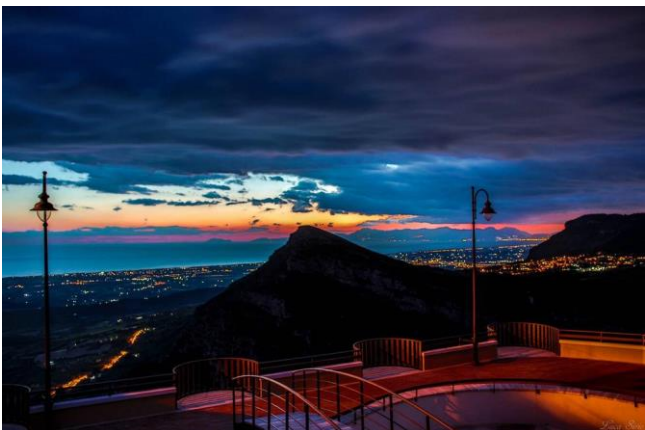
Area archeologica Paestum: Tempio



La Piana di Capaccio – Paestum vista dalla cima del Monte Vesole (1210 m.s.l.m.)



Cilento in volo



Trentinara – “La terrazza sul Cilento”.