



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	11 aprile 2021
escursione	Matese – La Gallinola: Per Elisa (parete NE)
referente	Nicola CIRESE (347 2796562) Davide SABATO (335 7764873)
difficoltà e tipo di escursione	AD+, 60-70° max, M3+- DISLIVELLO SOLO VIA 110m circa (nessun materiale presente in via. Materiale necessario per una ripetizione: corda da 50 m, piccozza, ramponi; friend medio piccoli, fettucce e cordini)

località e quota di partenza:	Campitello di San Massimo (1450m)
dislivello e lunghezza complessivi:	400m positivo
quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola.
durata escursione (tempo escluso soste):	ore 7,00 (termine escursione ore 16.00)

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO E MOTIVI D'INTERESSE:

ACCESSO: Osservando la parete dal pianoro, la via in questione attacca 2-300m a sx del "*Canalone di estrema destra*" e ne percorre, per almeno metà, lo scivolo che costeggia a sx la via succitata (si veda foto). Tale pendio costituisce la prima parte dell'itinerario che poi, nella seconda parte, devia a sx incuneandosi in un caratteristico camino-canale.



ITINERARIO: Si attacca una rampa delimitata a sx da rocce ed aperta a dx. È proprio verso dx che si procede in diagonale generalmente sempre con buon innevamento e pendenze mai sopra i 50°. Dopo circa 50m le rocce a sx degradano e ci si trova a salire su pendio aperto; si punta ad una guglia rocciosa in alto leggermente a sx. Per raggiungerla dal pendio-canale si traversa leggermente a sx e **si sosta alla base della guglia, 5-6 metri più in alto del margine inferiore delle rocce, sulla dx**. Sulla propria testa si apre un camino-canale che piega gradatamente verso sx. Lo si percorre con un tiro di corda da 40 circa e con bella arrampicata di misto (M3+) e passi a 70° fino a pervenire in cima su un'area cresta (attenzione roccia non ottima).

DISCESA: Ci si sposta lungo la linea di cresta verso dx (tenendo alle spalle il canale) e dopo poche centinaia di metri si perviene ad una sella che immette in un canale; questo in breve e con difficoltà assai contenute riporta alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve fortemente trasformata e

gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, maschera da sci; guanti di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; termos.

ATTREZZATURA TECNICA:

(**minimo**) imbracatura, coppia di piccozze, casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili

(**utile**) 3 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", 1 fettuccia e/o cordino in kevlar da 60cm, 1 cordino in kevlar da 1,2/1,5m.

Si valuterà preventivamente l'utilizzo delle ciaspole in funzione dell'innnevamento

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

Matese – versante Settentrionale (settore orientale) carta Escursionistica dei sentieri 1:25.000 Moligal - CAI Molise

appuntamento	ore 6,15 – – Piazza Savoia - Campobasso
quota di partecipazione:	
spostamenti:	macchine proprie. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
partenza escursione:	ore 7,00 – Campitello Matese: casotto dopo l'Hotel Kristiana
rientro previsto:	ore 16,00

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI

contattare i referenti **entro il 9 aprile 2021**

RITIRO MATERIALE (EVENTUALE):

presso la sede sociale **previo accordi telefonici entro il 9 aprile – ore 20,00 in Via E. Cirese c/o Terzo Spazio in Campobasso**

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate.** La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione- Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o assenti alla riunione pregita.

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente;**
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.