



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	14 febbraio 2021
escursione	Mainarde - Monte Meta: Via della clessidra (parete NE)
referente	Davide SABATO (3357764873) Nicola CIRESE (3472796562)
difficoltà e tipo di escursione	PD, 35/45°, tratti 55° - DISLIVELLO SOLO VIA 250m

località e quota di partenza:	Pianoro delle Forme - Valle Fiorita - 1400m
dislivello e lunghezza complessivi:	±800m su 12Km circa
quota massima raggiunta:	2242m bordo NE del M.te Meta
durata escursione (tempo escluso soste):	sola via: 1h30' – totale 7,30h (termine escursione ore 16.00)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Da **Pizzone (730m)** si lascia la SS 158 per risalire - lungo la **SP Pizzone** - gli 11,9Km che recano in località **Pianoro delle Forme - Valle Fiorita (1400m)**.

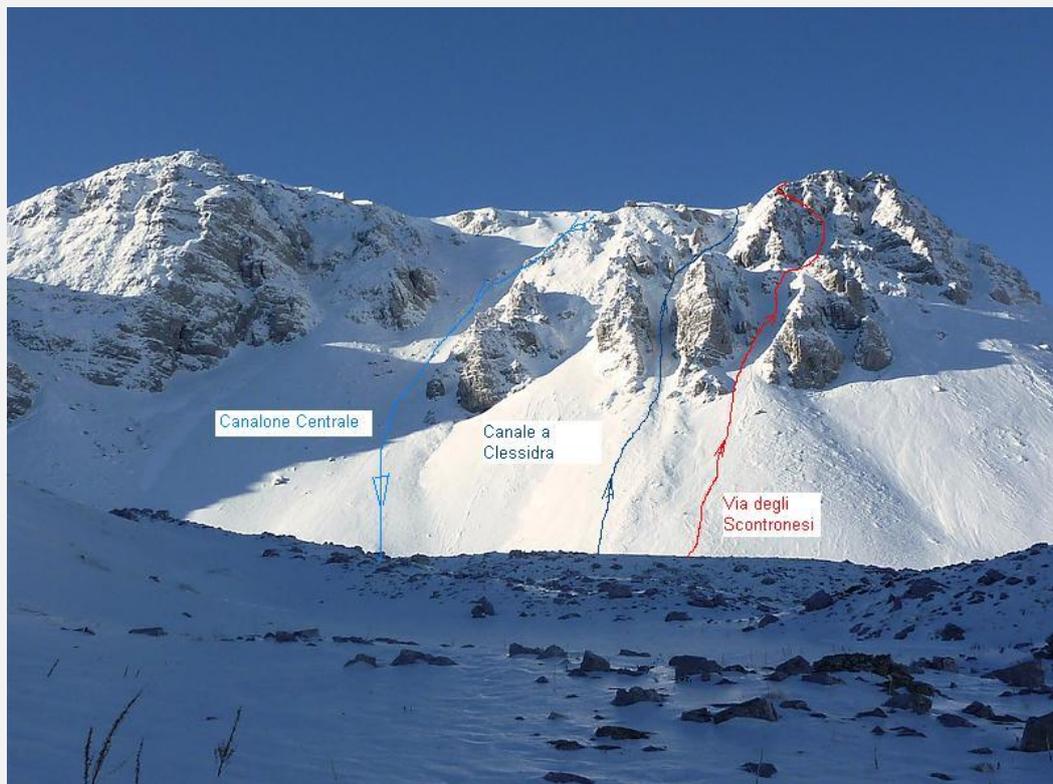
Dal parcheggio di Campitelli si prosegue per la sterrata fino ad una selletta dove si imbecca a sn il **sentiero L1** che, presto inizia a scendere, fino a raggiungere il fondo di un ampio impluvio, per poi risalire sul versante

opposto. Il sentiero prosegue nel bosco e abbatte gradualmente i primi 300 metri di dislivello fino ad uscire dalla faggeta allo scoperto sulla **Conca dei Biscurri (1690m - 1h)**.

Si attraversa il pianoro transitando presso i **ruderi del Blockhaus (1712m)** e proseguendo sotto il versante N del Monte Miele, puntando

tra il **secondo e il terzo Torrione** posti alla dx del Canale Centrale che separa Anticima e cima da quattro successivi torrioni. (**1930m- -30' - 1h30'**). La **via della Clessidra** si infila tra i detti due torrioni (**circa 1980m**).

Salire l'evidente canale a 35/40° fino al suo termine (120m), piegando leggermente a dx (15m a 40/45°) per giungere sulla grossa **spianata sommitale (2230m)**, che costituisce il bordo settentrionale della M. Meta la cui vetta - tutta a sn - è raggiungibile per facile cresta.



DISCESA: per il Canale Centrale (230m con passi a 40/45°) in 25' si è alla base della parete. Di lì a ritroso per la sella (1940m) oltre la quale è la Valle Pagana, che si ridiscende fino a guadagnare la faggeta ed il tracciato del sentiero M1.

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghettoni, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, maschera da sci; guanti di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; termos.

ATTREZZATURA TECNICA:

(**minimo**) imbracatura, piccozza classica, casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili

(**utile**) 4 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", 1 fettuccia e/o cordino in kevlar da 60cm, 1 cordino in kevlar da 1,2/1,5m.

Si valuterà preventivamente l'utilizzo delle ciaspole in funzione dell' innevamento

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

carta Turistica-Escursionistica 1:50.000 edita dal PNALM (Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise), oppure la carta elaborata IGM 1:25.000 dei Monti Marsicani-Mainarde Edizioni Il Lupo

appuntamento	ore 6,15 – – Piazza Savoia - Campobasso
quota di partecipazione:	
spostamenti:	macchine proprie. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
partenza escursione:	ore 7,50 – Pianoro delle Forme - Valle Fiorita
rientro previsto:	ore 16,00

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI

contattare i referenti **entro il 12 febbraio 2021**

RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:

presso la sede sociale **il 12 febbraio – ore 20,00 in Via E. Cirese c/o Terzo Spazio in Campobasso**

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate.** La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione- Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente;**
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.