



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	21 febbraio 2021
Escursione ⁽²⁾	“Cammino Archeologico: SIC Guado della Montagna (Sessano) – Lago di San Lorenzo - Montagnola (Civitanova)”
Referente ⁽³⁾	AE Andrea Nini – 3402696461 - coreferente ASE Matteo Lisella 3382595616
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	T (N.B. in presenza di neve sarà una EAI)

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	1095 m slm
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	100 m
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1250 m slm ca
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	5 ore escluso soste (4 ore escluso soste in mancanza di neve)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse ⁽¹⁰⁾: il percorso parte dalla strada provinciale Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) *Guado della Montagna* sito in agro di Sessano del Molise, imbecca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al *lago di San Lorenzo*, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della *Montagnola di Civitanova*, da qui si imbecca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto. L'itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverso, se presente la neve con le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.

Equipaggiamento:

Adeguate abbigliamento invernale atto a proteggere da freddo e neve. Validi indumenti anti-pioggia e indumenti di ricambio (calze, magliette, etc.). Con presenza di neve diventano indispensabili **ciaspole e ghette**.

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare i referenti**).

Si ricorda: Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.

N.B. se non è prevista neve pertanto valgono le raccomandazioni per un'escursione di categoria T invernale.

Attrezzatura ⁽¹¹⁾: ciaspole (se necessario), bastoni telescopici trekking, occhiali da sole.

Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾: Carta tecnica regionale fogli n. PL 393134 e n. PL 393131

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	19.02.2021 ore 19.30
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	Bivio di Sessano del Molise ore 08.30 e Piazza Roma (Municipio) Bojano ore 7:45
Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ :	Non prevista
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Auto proprie
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 09.00
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	Ore 16.00

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾: non prevista.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa (euro 7,50) che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 19:30 di venerdì 19 febbraio 2021.

N.B. considerata l'attuale emergenza epidemiologica si raccomanda di prendere visione delle note operative inviate con la locandina, si precisa, a tal proposito, di portare in escursione l'autodichiarazione allegata.

Schema altimetrico escursione

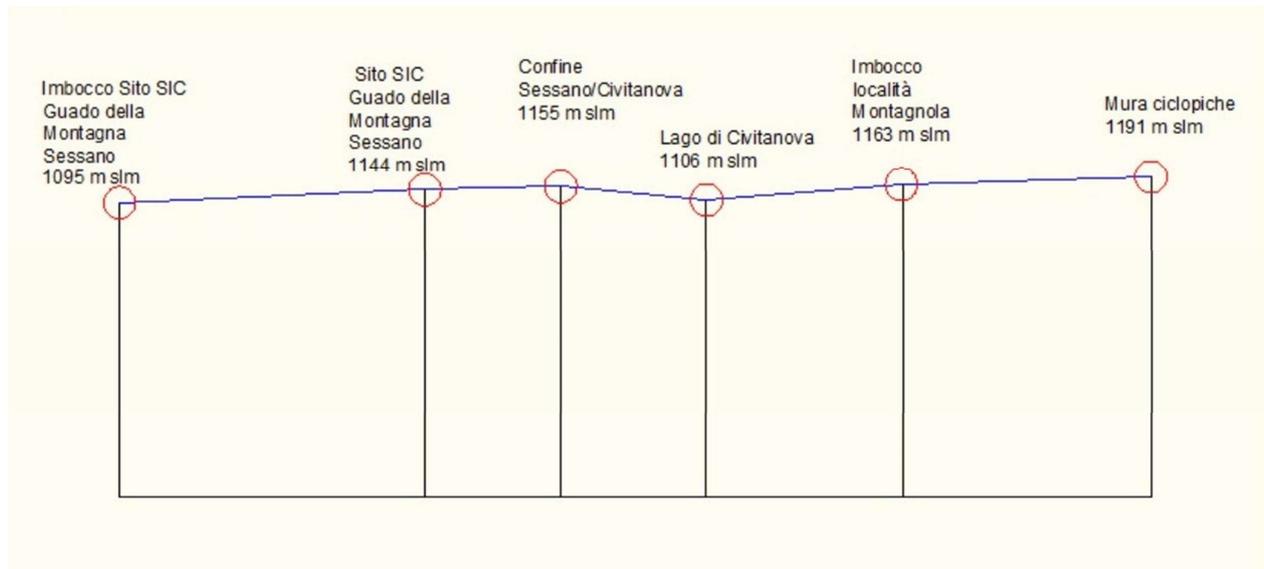


Foto satellite

