



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	31.01.2021
Escursione	CIASPOLATA A CAMPO DELL'ARCO
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	EAI (Escursione in ambiente innevato)
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Campitello Matese – 1420 m.
Dislivello complessivo :	460 m. circa
Quota massima raggiunta :	1650 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	4 ore 30' circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EAI (Escursione in Ambiente Innevato). Si percorre il pianoro di Campitello Matese in direzione sud-est per raggiungere il canalone che porta alla sorgente di Capo d'Acqua; si continua a salire e si attraversa Campo delle Ortiche, una piccola valle che si sviluppa in direzione est-ovest, fino alla sella di Colle del Monaco, il punto più alto del percorso, a quota m. 1650. Di qui inizia la discesa che, attraverso piccoli pianori, arriva a Campo dell'Arco, località nel comune di San Gregorio Matese, che prende il nome da una formazione rocciosa erosa dalle acque a forma di arcata; alla base dell'arco è presente una piccola grotta carsica non molto profonda.

Si ritorna per lo stesso itinerario con qualche piccola variante.

La lunghezza complessiva del percorso è di circa 8 km.

naturalistico/ambientale Siamo nell'Appennino Meridionale a cavallo tra il Molise e la Campania. E' un territorio ricco di luoghi selvaggi e paesaggi dolci, ricco di splendidi boschi e presenza di centri storici originali e ben conservati.

Equipaggiamento:

Scarponi, ciaspole, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Attrezzatura:
Ciaspole e bastoncini.

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		Venerdì 29 gennaio 2021 - 3292508197
Appuntamento:	ore 8,00 Piazza Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia) - Campobasso ore 9,00 Rifugio Iezza – Campitello Matese	
Quota di Partecipazione:		
Spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi	
Partenza escursione:	ore 9.00 circa	
Rientro previsto:	ore 15.00 circa	
Riunione pre-escursione: Venerdì 29 gennaio 2021 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese - Campobasso		

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.



Ogni partecipante all'escursione dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. E' facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 20:00 di venerdì 29 gennaio.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- Alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in gruppi di 20 partecipanti + 2 accompagnatori;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.