



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

| | |
|---------------------------------|--|
| DATA | 18 ottobre 2020 |
| TAPPA | Majella: la Valle dell'Orfento bellissima escursione ad anello lungo l'intera Valle dell'Orfento con un anello basso con partenza da Santa Croce di Caramanico Terme sul sentiero B2 fino al Ponte della Pietra e ritorno sul sentiero S passando per l' Eremo di Sant'Onofrio all'Orfento. Paesaggi incredibili per un'esperienza indimenticabile immersi nella faggeta della valle, attraversando gli ambienti incontaminati della Riserva Naturale |
| REFERENTI | ASE Davide Sabato (335 7764873) Nicola Cirese (347 2796562) |
| COLLABORAZIONE | |
| DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE | E/ T |

| | |
|--|--|
| LOCALITÀ PARTENZA: | Santa Croce di Caramanico (<u>previa registrazione al Centro di Visita del Parco</u>) |
| LOCALITÀ ARRIVO: | Ponte di Pietra (998m) |
| DISLIVELLO COMPLESSIVO: | m.465 in salita e discesa |
| QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA | Ponte di Pietra (998m) |
| LUNGHEZZA TRATTO: | 16 km. ca. <u>ma i sentieri consentono circuiti ad anello più corti</u> |
| DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste): | h 6,00 |

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO: dalla frazione di **Santa Croce di Caramanico Terme** si imbecca il **sentiero B2** che attraversa diversi campi coltivati. In breve si arriva ad un piccolo spiazzo roccioso con una panoramica parziale sulla parte terminale della valle dell'Orfento e da dove si scorge, sulle pareti di fronte, un denso bosco di conifere di origine artificiale in cui predominano pini neri. Continuando a salire si arriva ad un ponticello dal quale si scorgono pozze d'acqua che ospitano una ricca fauna di invertebrati, oltre a diverse specie di rane. Dopo circa un centinaio di metri si attraversa una spaccatura artificiale nella roccia; da qui si inizia a scendere verso il fondovalle e giunti al fiume si ha la possibilità di rinfrescarsi prima di rimettersi in cammino. Si prosegue quindi per il **Ponte San Benedetto**, si attraversa un piccolo tratto su roccia attrezzato con una fune d'acciaio (**Piscia Giumenta**) e si giunge quindi, immersi nella faggeta, al **Ponte della Pietra (998m)**. Attraversato il ponte, si prosegue sul **sentiero S** dello Spirito in direzione Caramanico Terme. Dopo circa un'ora di cammino è visibile la corta deviazione (segnalata da una freccia) che conduce all'**Eremo di Sant'Onofrio** all'Orfento, di cui oggi resta solo parte del portale affrescato, la cornice del tetto ancora incastonata nella roccia e tracce di un piccolo campanile a vela. Tornati sul sentiero S, si prosegue verso il Ponte di San Benedetto (che questa volta non deve essere attraversato) per poi incontrare nuovamente il **Ponte del Vallone** (neanche questo, durante il ritorno, va attraversato) e proseguire sul **sentiero B2** fino al **Ponte di San Cataldo**; qui, dopo aver attraversato, è possibile intraprendere il sentiero B6 per chiudere l'anello presso il Centro Visitatori a Santa Croce o proseguire verso il Ponte di Caramanico e rientrare a Santa Croce attraverso la strada asfaltata..

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

mascherina e gel disinfettante a base alcolica, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;
 zaino e coprizzaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,
 Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

PER ADESIONI ED INFORMAZIONIcontattare il referente **entro il 16 ottobre 2020****RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:**presso la sede sociale **il 16 ottobre – ore 19,30,00** in Via E. Cirese
c/o Terzo Spazio in Campobasso

| | |
|--------------|--|
| APPUNTAMENTO | per chi non voglia pernottare a Caramanico Terme, ore 6,00 – Piazza Falcone Borsellino (ingresso Villa De Capua) - Campobasso |
| SPOSTAMENTI | mezzi propri . La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi. Alcune macchine vanno lasciate a Pianelle per consentire il recupero dei mezzi lasciati a Campitello di San Massimo |

**CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:** carta escursionistica del Parco della Majella 1/25.000

| | |
|---------------------|---|
| PARTENZA ESCURSIONE | ore 9,00 località "Santa Croce" di Caramanico Terme |
| RIENTRO PREVISTO | ore 20,00 |

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21,00 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori*;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.