



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

DATA	11 ottobre 2020
	intersezionale CAI con la Sezione di Aprilia
TAPPA	MATESE: da Campitello di San Massimo a Roccamandolfi (SI 150)
REFERENTI	ASE Davide Sabato (335 7764873)
COLLABORAZIONE	Nicola Cirese (347 2796562)
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	EE

LOCALITÀ PARTENZA:	Campitello di San Massimo (m.1430)
LOCALITÀ ARRIVO:	Roccamandolfi (m.547)
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	m.450 in salita --m.1080 in discesa
LUNGHEZZA TRATTO:	9 km. ca.
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 5,00

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO: Dal piazzale della **stazione sciistica (1430 m. ca.)** ci si dirige in direzione Sud-Ovest verso l'attacco delle piste da sci. Qui si imbecca il **sentiero CAI 150-SI** che attraversa dei pascoli per poi entrare nella faggeta ai piedi dei contrafforti del Miletto. Si continua a salire fino al circo glaciale dove si trova la **Grotta delle Cìaole (1660m. ca.)** e lo si attraversa. Qui il sentiero si inoltra per balze a risalire il fianco del circo glaciale fino ad uscirne nei pressi di uno **stazzo (1720 m.)**. Questo è il tratto più impegnativo del percorso. Superato lo stazzo, si prosegue volgendo a destra e si comincia a scendere verso località **Serra Soda (1525 m.)**. Scendendo si costeggia sulla sinistra lo spettacolare *canalone del Fondacone*, al centro del quale campeggiano le spettacolari *guglie dei Campanarielli*. Superata Serra Soda si continua a scendere rientrando nel bosco, il percorso vira a sinistra attraversando la parte bassa del Fondacone per risalire sull'altro lato (1135 m.slm.). Da qui prima all'interno della faggeta, poi per pascoli e infine per coltivi si attraversa località **Valle Rima**, quindi **Macchialonga**, per raggiungere infine il borgo di **Roccamandolfi (810 m.)**

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:
mascherina e gel disinfettante a base alcolica, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;
zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,
Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

<u>PER ADESIONI ED INFORMAZIONI</u>	contattare il referente entro il 9 ottobre 2020
--	--

RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:
presso la sede sociale **il 9 ottobre – ore 19,30,00** in Via E. Cirese **c/o Terzo Spazio in Campobasso**

APPUNTAMENTO	ore 8,00 – Piazza Falcone Borsellino (ingresso Villa De Capua) - Campobasso
SPOSTAMENTI	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi. Alcune macchine vanno lasciate a Roccamandolfi per consentire il recupero dei mezzi lasciati a Campitello di San Massimo
PARTENZA ESCURSIONE	ore 9,00 piazzale stazione sciistica di Campitello di San Massimo
RIENTRO PREVISTO	ore 18,30 previo recupero delle macchine a Campitello di San Massimo

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO: carta escursionistica 1/25.000, MATESE – versante settentrionale – settore orientale

fuori scala



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede. È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21,00 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori*;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.