



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Campobasso

Data	19.07.2020
Escursione	MONTE AMARO DAL RIFUGIO POMILIO
Referente	Nicola Cirese – sez. di Campobasso – 3472796562
Collaborazione	AE Massimo Martusciello
Difficoltà e tipo di escursione	EE (Escursionisti Esperti)

Località di partenza:	Rifugio Pomilio – m.1888
Località di arrivo:	Monte Amaro – m 2793
Dislivello complessivo:	905 m. in salita
Quota massima raggiunta:	Monte Amaro – m 2793
Durata escursione:	h 10 circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EE (Escursionisti Esperti). Dal parcheggio antistante il Rifugio Pomilio, si prosegue per la strada dismessa al traffico e convertita in itinerario turistico chiamato "Indro Montanelli", della lunghezza di 2 km, itinerario panoramico accessibile a tutti, si raggiunge la base del colle del Block Haus, troviamo sulla sinistra un'edicola della Madonna delle Nevi, si prosegue per il sentiero "P" del Parco, sulla destra, si arriva allo strapiombo sull'imponente Vallone dell'Orfento, in circa 20 minuti, si giunge sull'ampia sella di Scrimacavallo che divide il Vallone dell'Orfento sulla destra e quello delle Tre Grotte sulla sinistra. Qui nonostante le numerose piste che scendono lungo i valloni bisogna seguire l'evidente sentiero segnato di cresta.

In breve si giunge al fontanino sulla Sella Acquaviva (2100 metri circa) dove, lasciando le due piste sulla sinistra, si sale per quella di destra lungo la cresta del Monte Focalone. Superati i primi tornanti tra i pini mughi il sentiero taglia di netto il pendio su di un inconsistente ghiaione fino alla base di una parete rocciosa dove bisogna deviare di netto a sinistra seguendo i segnavia bianco-rossi del Parco. La salita sale ancora fino ad una sella con un ampio costone di roccia nei pressi del Bivacco Fusco (sulla sinistra), struttura a nove posti sempre aperta. Da qui sempre seguendo sulla destra il sentiero "P", inizia la lunga traversata con in vista lo spettacolare Anfiteatro delle Murelle (40 minuti da fontanino), anfiteatro di origine glaciale, dove sono evidenti partendo dalla destra, il Monte Focalone (2676 metri), la compatta cima del Monte Acquaviva (2737 metri) seconda cima del massicci e la Cima delle Murelle (2596 metri).

Ripreso il cammino la salita prosegue sull'ampia cresta che conduce sulla cima del Monte Focalone in direzione sud-ovest. Giunti sulla cima si scende lungo il primo portone (direzione sud-ovest), la stretta sella che collega il monte Focalone alla Cima Pomilio (2656 metri), con splendidi panorami sulla Valle dell'Orfento a destra e sulla Valle dell'Mandrelle a sinistra. Dalla vetta di Cima Pomilio si scende di nuovo costeggiando dapprima la Valle dell'Orfento e

poi allontanandosi lungo il sentiero che aggira il Monte Rotondo fino a giungere in salita a risalti di roccia dei Tre Portoni. Risalite le facili rocce, in direzione in direzione sud-ovest, sempre seguendo i segnavia bianco-rossi e le bandierine bianco rosse contraddistinte dalla lettera "P", si attraversa la lunga valletta carsica che conduce alla base del Monte Amaro (bivacco Pelino di colore rosso, cupoliforme sulla cima).

Per la salita alla vetta è conveniente portarsi sulla cresta di destra sotto la quale si trovano i grandi canali detritici che precipitano in direzione del Passo San Leonardo. Dalla vetta si torna indietro per lo stesso sentiero.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). **Non sono presenti rifornimenti di acqua lungo il percorso.**

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Cartina Escursionistica scala 1:25.000 MAJELLA 13 edizioni Il Lupo.

per adesioni ed informazioni	contattare il referente entro venerdì 17 luglio 2020 – 347 2796562 n.cirese@virgilio.it
Riunione pre-escursione	Venerdì 17 luglio 2020 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese a Campobasso.
appuntamento:	Ore 5:00 P.zza Falcone Borsellino (ex P.za Savoia) - Campobasso ore 7:30 Parcheggio Rifugio B. Pomilio - Maielletta
quota di partecipazione:	
spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
partenza escursione:	ore 7:45 circa
rientro previsto:	ore 19.00 circa

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 20:00 di venerdì 17 luglio.

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha partecipato alla riunione pregita indetta in sede e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.