



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sottosezione di Bojano

Data	Domenica 2 Agosto 2020
Escursione	Matese: Valle Pischiosa – Soglietta degli Abeti
Referente	ASE Nicola Malatesta 334 3560742 - nicmalatesta@tiscali.it
Difficoltà e tipo di escursione	E
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Valle Pischiosa (adiacente Baita la Gallilola) quota 1500Mt
Dislivello complessivo :	mt 500 Circa
Quota massima raggiunta :	mt 1700
Durata escursione :	5 ore (escluse le soste)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse :

Percorso ad anello. Partenza dalla S.P. Campitello – Sella del Perrone, nei pressi della baita “la Gallilola”, dove imbocchiamo una carrareccia non impegnativa che dopo circa 2 ore ci fa raggiungere il pianoro di Soglietta degli Abeti. Se il tempo lo permette a circa mezz'ora si può andare a visitare la Grotta dei Briganti. Continuando a dx, sempre su una comoda carrareccia, si raggiunge la località Piano della Corte, al confine tra le province di CB e Ce. Lasciata la carrareccia seguiamo un sentiero che ci porta alle pendici della Gallilola a circa 1700 mt dove c'è un vecchio ricovero di pastori ora diruto, dal quale continuando a scendere torniamo al punto di partenza.

Equipaggiamento

Scarponi, pantaloni da trekking, , pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.

Attrezzatura : bussola

Cartografia di riferimento: carta escursionistica CAI dei sentieri del MATESE versante settentrionale.

E conoscenza personale del territorio attraversato.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	le ore 20 di Venerdì 31 Luglio
Appuntamento:	ore 8.00 piazza Roma (Municipio) - Bojano
Spostamenti :	con mezzi propri
Partenza escursione :	ore 8.30
Rientro previsto :	ore 16.00 c.a.

Riunione pre-escursione :	Venerdì 31 Luglio presso la sede (modulo n. 1 in legno) via monte Gallilola
---------------------------	--

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 20:00 di venerdì 31 luglio.

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha partecipato alla riunione pregita indetta in sede e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.