



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

## Sottosezione di Bojano

Data	<b>Domenica 9 Agosto 2020</b>
Escursione	<b>Matese: nel cuore delle Tre Finestre</b>
Referente	ASE Domenico Patullo - sottosezione di Bojano – 328 6227819
Difficoltà e tipo di escursione	EE
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	loc. Pianelle - quota 1200 mt.
Dislivello complessivo :	mt 500 Circa
Quota massima raggiunta :	mt 1700
Durata escursione :	6 ore (escluse le soste )

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse :

Percorso ad anello. Partendo dalla località Pianelle sulla S.P. per Campitello Matese, si imbocca un ripido sentiero (la parte più impegnativa dell'escursione) che ci conduce alla base della prima Finestra sulla estrema destra. Quindi procedendo in direzione sud-est a quota costante si raggiunge la finestra centrale, risalendo la quale si raggiunge la terza finestra, punto più alto dell'escursione. Ora siamo sul sentiero 112 BT che conduce all'eremo di S.Egidio attraversando il pianoro dell'Acerone. Giunti a S. Egidio si percorre il sentiero che conduce alle Pianelle, così da raggiungere le macchine e chiudere l'anello.

### Equipaggiamento

Scarponi, pantaloni da trekking, , pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. **Cibo ed acqua sufficienti al trekking.** Indumenti di ricambio completo.

Cartografia di riferimento: carta escursionistica CAI dei sentieri del MATESE versante settentrionale.

E conoscenza personale del territorio attraversato.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	le ore 20 di Venerdì 7 agosto
Appuntamento:	ore 8.00 piazza Roma (Municipio) - Bojano
Spostamenti :	con mezzi propri
Partenza escursione :	ore 8.30
Rientro previsto :	ore 17.00 c.a

Riunione pre-escursione :	Venerdì 7 agosto presso la sede ( modulo n. 1 in legno) via monte Gallilola - Bojano
---------------------------	--

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 20:00 di venerdì 7 agosto.

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**

**Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- se non ha partecipato alla riunione pregita indetta in sede e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

**Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:**

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.