



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Campobasso*

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| data                            | <b>16 febbraio 2020</b>  |
| escursione                      | <b>Via della clessidra<br/>Parete NE Monte Meta (Mainarde)</b>   |
| referente                       | Davide SABATO (3357764873 – <a href="mailto:davidesabato@libero.it">davidesabato@libero.it</a> )<br>Nicola CIRESE (3472796562 – <a href="mailto:n.cirese@virgilio.it">n.cirese@virgilio.it</a> ) |
| difficoltà e tipo di escursione | <b>PD, 35/45°, tratti 55° - DISLIVELLO SOLO VIA 250m</b>   |

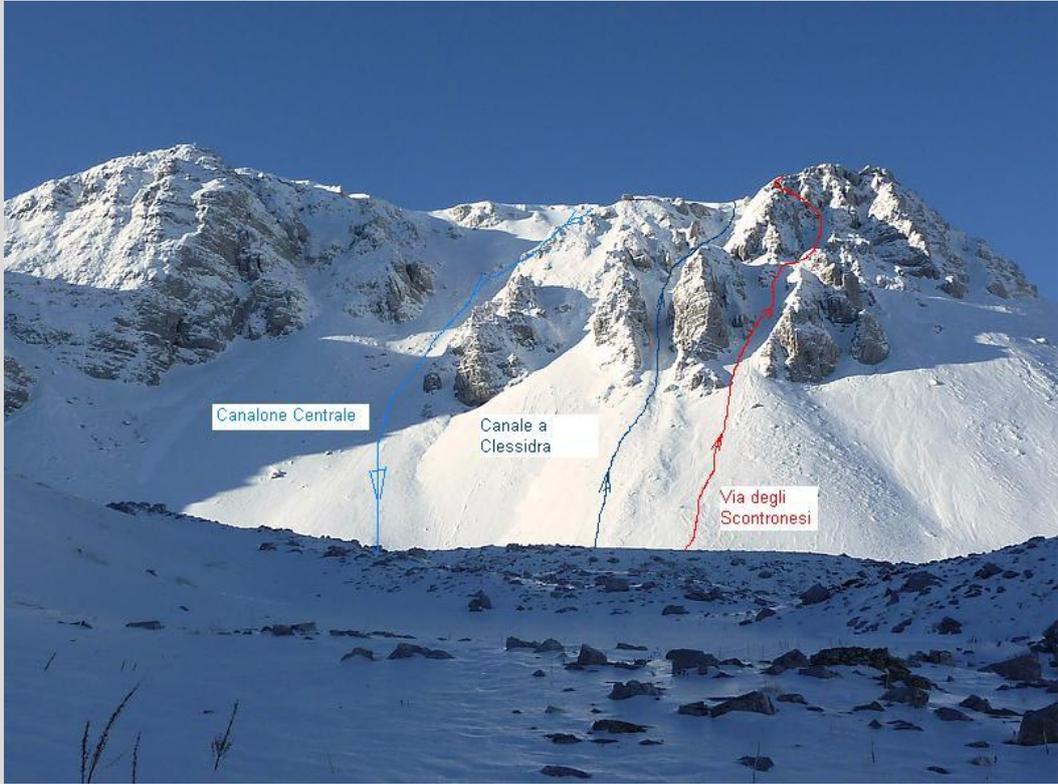
|  |  |
|--|--|
| località e quota di partenza:            | Pianoro "Campitelli di Alfedena" - 1445m                             |
| dislivello e lunghezza complessivi:      | ±800m su 12Km circa  |
| quota massima raggiunta:                 | 2242m bordo NE del M.te Meta   |
| durata escursione (tempo escluso soste): | <b>sola via: 1h30' – totale 7,30h</b> (termine escursione ore 16.00) |

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Da **Alfedena (914m)** si lascia la SS 83 - Marsicana per risalire - lungo la **Via del Lago** - i 10,1Km che recano in località **Campitelli di Alfedena (1445m)**.

Dal parcheggio di Campitelli si prosegue per la sterrata fino ad una selletta dove si imbecca a sn il **sentiero L1** che, presto inizia a scendere, fino a raggiungere il fondo di un ampio impluvio, per poi risalire sul versante opposto. Il sentiero prosegue nel bosco e abbatte gradualmente i primi 300 metri di dislivello fino ad uscire dalla faggeta allo scoperto sulla **Conca dei Biscurri (1690m - 1h)**.

Si attraversa il pianoro transitando presso i **ruderi del Blockhaus (1712m)** e proseguendo sotto il versante N del Monte Miele, puntando tra il **secondo e il terzo Torrione** posti alla dx del Canale Centrale che separa Anticima e cima da quattro



successivi torrioni. (1930m- -30' - 1h30'). La **via della Clessidra** si infila tra i detti due torrioni (**circa 1980m**).

Salire l'evidente canale a 35/40° fino al suo termine (120m), piegando leggermente a dx (15m a 40/45°) per giungere sulla grossa **spianata sommitale (2230m)**, che costituisce il bordo settentrionale della M. Meta la cui vetta – tutta a sn – è raggiungibile per facile cresta.

**DISCESA:** per il Canale Centrale (230m con passi a 40/45°) in 25' si è alla base della parete. Di lì a ritroso per la sella (1940m) oltre la quale è la Valle Pagana, che si ridiscende fino a guadagnare la faggeta ed il tracciato del sentiero M1.

#### **EQUIPAGGIAMENTO:**

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, maschera da sci; guanti di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; thermos.

#### **ATTREZZATURA TECNICA:**

imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte classici, scarponi ramponabili (**meglio se per attacco ramponi semi\_rapido o rapido**), 4 moschettoni a ghiera, discensore/assicuratore tipo "*reverso*", 1 cordino kevlar da 1,20/1,50 per longe, 1 cordino per machard. **Si valuterà preventivamente l'utilizzo delle ciaspole in funzione dell'inevamento**

#### **CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:**

carta Turistica-Escursionistica 1:50.000 edita dal PNALM (Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise), oppure la carta elaborata IGM 1:25.000 dei Monti Marsicani-Mainarde Edizioni Il Lupo

|                          |  |
|--------------------------|--|
| appuntamento             | <b>ore 6,15</b> – La Madonnella - Campobasso |
| quota di partecipazione: |  |
| spostamenti:             | macchine proprie                             |
| partenza escursione:     | <b>ore 7,45</b> – Campitelli di Alfedena     |
| rientro previsto:        | <b>ore 16,00</b>                             |

#### **PER ADESIONI ED INFORMAZIONI**

contattare i referenti **entro il 14 febbraio 2020**

#### **RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:**

presso la sede sociale **il 14 febbraio – ore 20,00 in Via E. Cirese c/o Terzo Spazio in Campobasso**

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**