




**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Campobasso*

Data	<b>9 febbraio 2020</b>
Escursione	<b>GALLINOLA</b> <b>canale di estrema destra -versante NE</b>
Referenti	Nicola CIRESE (3472796562 – <a href="mailto:n.cirese@virgilio.it">n.cirese@virgilio.it</a> ) Davide SABATO (3357764873 – <a href="mailto:davidesabato@libero.it">davidesabato@libero.it</a> )
Difficoltà e tipo di escursione	<b>PD+/AD-, 50° e un tratto a 70° - LUNGHEZZA DISLIVELLO 90m-</b>

Località e quota di partenza:	Campitello di San Massimo (1450m)
Dislivello complessivo:	400m positivo
Quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola.
Durata escursione (tempo escluso soste):	<b>ore 7,00</b> (termine escursione ore 16.00)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:	
<p>Dal Pianoro di Campitello (1450m) si prende la strada provinciale 106 che porta a Sella del Perrone. Raggiunto il pianoro che si estende alla base della parete NE della Gallinola (1758m - <b>h.0,45</b>), si abbandona la strada in corrispondenza delle prime nette pareti rocciose presenti sulla dx. Per giungere all'attacco della via, si punta ad un evidente canale chiuso a sn da un bastione roccioso alto e netto e a dx sempre da rocce, ma meno pronunciate e nette (<b>h.0,20_h.1,05</b>).</p> <p>Si attacca il canale con pendenze di 50°-55° che aumentano progressivamente man mano che questo si incunea tra le pareti, ma senza diventare mai eccessive da richiedere una progressione a tiri di corda. A metà canale, qualche metro prima dell'unico saltino di 2-3 metri a 70-75°, c'è una sosta attrezzata sulla sn di uno slargo, utile per affrontare con maggior sicurezza il tratto più tecnico, <b>dove con poco innevamento o condizioni non ottimali è necessario qualche passaggio di misto (M3 max)</b>. Superata la strettoia il canale torna ad aprirsi e</p>	

la pendenza a diminuire, fino a pervenire sulla cresta.

### **DISCESA**

Ci si sposta lungo la linea di cresta verso dx (tenendo alle spalle il canale) e dopo poche centinaia di metri si perviene ad una sella che immette in un canale; questo in breve e con difficoltà assai contenute riporta alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve fortemente trasformata e gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, maschera da sci; guanti di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; thermos.

### **ATTREZZATURA TECNICA:**

imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte classici, scarponi ramponabili (**meglio se per attacco ramponi semi\_rapido o rapido**), 4 moschettoni a ghiera, discensore/assicuratore tipo "*reverso*", 1 cordino kevlar da 1,20, 1 cordino per machard

Cartografia di riferimento:

appuntamento:	<b>ore 7,00</b> – Piazza Savoia - Campobasso
quota di partecipazione:	
spostamenti:	macchine proprie
partenza escursione:	<b>ore 08.15</b> – dopo l'hotel Kristiana sul curvone prima del piazzale di Campitello di San Massimo
rientro previsto:	<b>ore 16,00</b>

**PER ADESIONI ED INFORMAZIONI**

contattare i referenti **entro il 16 febbraio 2019**

### **RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:**

presso la sede sociale **il 7 febbraio – ore 20,00 in Via E. Cirese c/o Terzo Spazio in Campobasso**

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

**I non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.