



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	9 febbraio 2020
Escursione	GALLINOLA canale di estrema destra -versante NE
Referenti	Nicola CIRESE (3472796562 – n.cirese@virgilio.it) Davide SABATO (3357764873 – davidesabato@libero.it)
Difficoltà e tipo di escursione	PD+/AD-, 50° e un tratto a 70° - LUNGHEZZA DISLIVELLO 90m-

Località e quota di partenza:	Campitello di San Massimo (1450m)
Dislivello complessivo:	400m positivo
Quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola.
Durata escursione (tempo escluso soste):	ore 7,00 (termine escursione ore 16.00)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:	
<p>Dal Pianoro di Campitello (1450m) si prende la strada provinciale 106 che porta a Sella del Perrone. Raggiunto il pianoro che si estende alla base della parete NE della Gallinola (1758m - h.0,45), si abbandona la strada in corrispondenza delle prime nette pareti rocciose presenti sulla dx. Per giungere all'attacco della via, si punta ad un evidente canale chiuso a sn da un bastione roccioso alto e netto e a dx sempre da rocce, ma meno pronunciate e nette (h.0,20_h.1,05).</p> <p>Si attacca il canale con pendenze di 50°-55° che aumentano progressivamente man mano che questo si incunea tra le pareti, ma senza diventare mai eccessive da richiedere una progressione a tiri di corda. A metà canale, qualche metro prima dell'unico saltino di 2-3 metri a 70-75°, c'è una sosta attrezzata sulla sn di uno slargo, utile per affrontare con maggior sicurezza il tratto più tecnico, dove con poco innevamento o condizioni non ottimali è necessario qualche passaggio di misto (M3 max). Superata la strettoia il canale torna ad aprirsi e</p>	

la pendenza a diminuire, fino a pervenire sulla cresta.

DISCESA

Ci si sposta lungo la linea di cresta verso dx (tenendo alle spalle il canale) e dopo poche centinaia di metri si perviene ad una sella che immette in un canale; questo in breve e con difficoltà assai contenute riporta alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve fortemente trasformata e gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, maschera da sci; guanti di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; thermos.

ATTREZZATURA TECNICA:

imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte classici, scarponi ramponabili (**meglio se per attacco ramponi semi_rapido o rapido**), 4 moschettoni a ghiera, discensore/assicuratore tipo "*reverso*", 1 cordino kevlar da 1,20, 1 cordino per machard

Cartografia di riferimento:

appuntamento:	ore 7,00 – Piazza Savoia - Campobasso
quota di partecipazione:	
spostamenti:	macchine proprie
partenza escursione:	ore 08.15 – dopo l'hotel Kristiana sul curvone prima del piazzale di Campitello di San Massimo
rientro previsto:	ore 16,00

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI

contattare i referenti **entro il 16 febbraio 2019**

RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:

presso la sede sociale **il 7 febbraio – ore 20,00 in Via E. Cirese c/o Terzo Spazio in Campobasso**

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.