



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Campobasso*

data	<b>23 febbraio 2020</b>
escursione	<b>PNALM: Coppo dell'Orso ciaspolata lungo la Valle Fredda intersezionale con CAI Vallelonga - Coppo dell'Orso</b>
referente	<b>Davide SABATO (3357764873 – <a href="mailto:davidesabato@libero.it">davidesabato@libero.it</a>)</b>
difficoltà e tipo di escursione	<b>EAI (in assenza di neve E)</b>

località e quota di partenza:	Opi c/o Bar "Il Muraglione" – 1250m
dislivello e lunghezza complessivi:	<b>±500m circa su 9,5Km</b>
quota massima raggiunta:	1343m - Rifugio di Valle Fredda
durata escursione (tempo escluso soste):	<b>4,00h</b> (termine maximo escursione ore 15.00)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Da Opi (**1250m**) si scende all'area attrezzata della Val Fondillo (**1076m**) e ci si avvia lungo il **sentiero F2** per l'abituale sterrata che conduce nel cuore di Val Fondillo e verso Passo dell'Orso sino ad imboccare la deviazione verso dx in lieve salita, che passa davanti ad uno stazzo. Ci si trova quindi, quasi subito, sul **sentiero F4**, che collega il ristoro di Val Fondillo con il rifugio di Forca d'Acero. Ma noi avremmo percorso solo un tratto di questo sentiero.

Qualche maestoso esemplare di faggio ci accoglie lungo la salita che entra ed esce dalla vegetazione mentre il sentiero risulta abbastanza sassoso in questa fase, oltre che ampio, anche perché coincidente con il Grande Tratturo della Transumanza. Si segue il segnale che indica F4 per dolci saliscendi e dentro e fuori dalla foresta, seguendo ruscelli e impluvi, finché, quasi all'improvviso, uscendo da uno di questi torrentelli secchi, ci si ritrova nella bellissima vallata: lo **Stazzo Valle Fredda (1343m)**, un piccolo paradiso.



**DISCESA:** a ritroso per la medesima via

**EQUIPAGGIAMENTO:**

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, berretto, *buff* o *foulard*, guanti, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, guscio impermeabile, pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna.

Nello ZAINO: T-shirt in fibra di riserva, 1 paio di calze da montagna di riserva, lampada frontale con pile nuove; sopra pantaloni impermeabili; thermos.

**ATTREZZATURA TECNICA:**

**ciaspole.**

**Si valuterà preventivamente l'utilizzo delle ciaspole in funzione dell'innevamento**

**CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:**

carta Turistica-Escursionistica 1:50.000 edita dal PNALM (Parco Nazionale D'Abruzzo Lazio e Molise), oppure la carta elaborata IGM 1:25.000 dei Monti Marsicani-Mainarde Edizioni Il Lupo

appuntamento	<b>ore 6,30</b> – Piazza Falcone Borsellino (ingresso Villa De Capua) - Campobasso
quota di partecipazione:	
spostamenti:	macchine proprie
partenza escursione:	<b>ore 8,30/9,00</b> – Opi
rientro previsto:	<b>ore 15,00</b>

**PER ADESIONI ED INFORMAZIONI**

contattare i referenti **entro il 21 febbraio 2020**

**RIUNIONE PRE-ESCURSIONE:**

presso la sede sociale **il 21 febbraio** – ore 20,00 in **Via E. Cirese** c/o Terzo Spazio in Campobasso

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 21:00 del venerdì precedente l'escursione.