

2020



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONI MOLISANE



1 Malatesta

Casa Vacanze

Loc. Malatesta, 68 - BOJANO (CB)

Tel. 329.7811264 - 371.3574199

email: imalatestacasavacanze@gmail.com

instagram: [imalatestacasavacanze](https://www.instagram.com/imalatestacasavacanze)



Caseificio Aziendale

La Pecorella Nera

di Berlingieri Daniele



Produzione e Vendita
formaggi di pecora



Via S. Justa - 86096 MACCHIAGODENA (IS)
Tel. 320.1623149 - 389.3455300

Calzolaio



di Antonio Pietromonaco

since 1931

**RISUOLATURA E RIPARAZIONE SCARPE SPORTIVE
TREKKING - ARRAMPICATA - PELLETERIA ARTIGIANALE**

Via IV novembre, 93 - Campobasso

Tel. 0874 413239  340 9907310



PMK Custom Leather

NEUR  MED

I.R.C.C.S.

ISTITUTO
NEUROLOGICO
MEDITERRANEO

Coordinamento:

Annamaria Lanni (MA)

Collaborazioni:

Ennio Sassi (CB), Matteo Lisella (BJ), Romina Valerio (IS)



CLUB ALPINO ITALIANO REGIONE MOLISE

Presidente

NINO CIAMPITTI

presidente@caimolise.it

Sede

c/o Istituto Tecnico Fermi

Corso Risorgimento

86170 Isernia

gr_cai_molise@cai.it

OTTO ESCURSIONISMO MOLISE

COMMISSIONE REGIONALE T.A.M.

(Tutela Ambiente Montano)

ONC

(Operatori Naturalistici e Culturali)



Foto: Gianmario Lantella

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO

già "Sezione Sannita"

Fondata nel 1885

Rifondata nel 1978

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Campobasso



Presidente

DAVIDE SABATO

presidente@caicampobasso.it

Sede

c/o Terzo Spazio

Via Cirese, s.n.c.

86100 Campobasso

www.caicampobasso.it

campobasso@pec.cai.it

Recapiti

335.7764873 - 338.1386723

Orario Apertura Sede

venerdì ore 19,30 - 20,30

Comunicazione in bacheca

Inizio Corso Vittorio Emanuele

(edificio Banca dell'Adriatico)





Sezione di Campobasso
Sottosezione di Bojano
Fondata 2007

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO SOTTOSEZIONE DI BOJANO

Fondata nel 2007

Presidente

RAFFAELLA COLUMBRO

sottosezione.cai.bojano@gmail.com

Sede

Modulo 1

Campus Scolastico "Terre Longhe"

Via Monte Miletto, s.n.c.

86021 Bojano (CB)

Recapiti

328.3187394

Orario Apertura Sede

venerdì ore 18,30 - 20,30

Comunicazione in bacheca

Piazza Roma

Giardinetto Comunale



Foto: Carmela Vaccaro

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ISERNIA
Fondata nel 1990



CAI - Club Alpino Italiano
Sezione Isernia

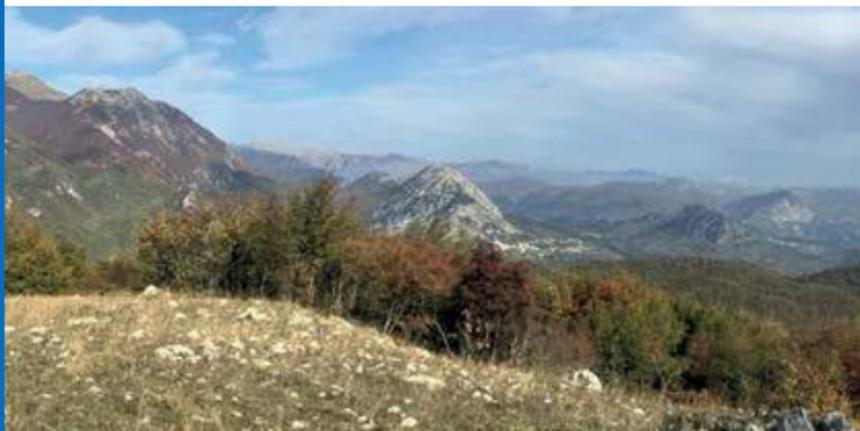
Presidente
CLAUDIO BRILLANTE
brillante.claudio@gmail.com

Sede
c/o Istituto Tecnico "E. Fermi"
Corso Risorgimento
86170 Isernia
www.cai.isernia.it
isernia@cai.pec.it

Recapiti
333.9312400

Orario Apertura Sede
venerdì ore 19,00 - 20,00

Indirizzo Postale
Casella Postale 10
86170 Isernia





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ISERNIA SOTTOSSEZIONE DI MONTAQUILA - "VALLE DEL VOLTURNO"

Fondata nel 2013

Presidente

ROBERTO D'ALESSIO

sottosezione@caimontaquila.it

Sede

Piazza Dante Alighieri

86070 Montaquila (IS)

www.caimontaquila.it

sottosezione@pec.montaquila.it

Recapiti

339.6102491

Orario Apertura Sede

venerdì ore 20,00 - 21,00



Foto: Pasqualino Sciatore

COSTITUZIONE E SCOPO

Il Club Alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale (Art. 1 dello statuto).

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni è riservata ai soci del CAI. Tuttavia, possono partecipare occasionalmente (massimo a 4 escursioni, 2 per ogni sezione organizzatrice) anche i non soci, pagando il premio assicurativo giornaliero all'atto dell'adesione all'escursione. L'adesione deve essere comunicata al referente entro il venerdì antecedente l'escursione.

L'adesione alle escursioni di durata ultragiornaliera deve essere comunicata nei termini che saranno di volta in volta indicati.

Notizie dettagliate delle escursioni saranno comunicate mediante l'invio elettronico e/o l'affissione nelle bacheche sociali delle relative schede tecniche o locandine.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

CONSIGLI UTILI PER LA RIUSCITA DI UNA BUONA ESCURSIONE

a cura di Franco Passarella

Prima di iscriversi ad una escursione leggere attentamente la scheda tecnica, o prendere informazioni dall'accompagnatore, per capire se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione sono confacenti alle proprie possibilità. Evitare di andare al di là delle proprie capacità fisiche e tecniche del camminare.

GRADO DI DIFFICOLTA' DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI:

T = TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica della camminata.

E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati

di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli.

Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba o misti di rocce ed erba o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza lunti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la

conoscenza delle relative manovre di assicurazione).
Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-F (ferrata Facile)

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-PD

(ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA-D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità. Gli accompagnatori referenti che hanno proposto l'uscita sono responsabili del buon andamento dell'escursione, hanno il compito di decidere il percorso da seguire e di mantenere unito il gruppo dei partecipanti.

I partecipanti alle escursioni devono quindi rispettare le disposizioni indicate dagli accompagnatori, seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva o iniziare l'escursione da soli. L'adesione alle uscite comporta il rispetto di queste norme per una buona riuscita delle escursioni, per un buon rapporto tra partecipanti e accompagnatori e per un sereno ritorno a valle.

GRADO DI DIFFICOLTA' DEI PERCORSI CICLOESCURSIONISTICI:

TC = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = MEDIA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = BUONA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate molto sconnesse o su mulattiere o sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (gradini di roccia o radici).

OC = OTTIMA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate molto sconnesse o su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.

EC = CICLOESCURSIONISTA ESTREMO

Percorso di massimo livello su sentieri molto irregolari caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione che richiedono tecniche di tipo trialistico.

Il CAI ha stabilito di non prevedere questo tipo di difficoltà per attività sociali e divulgative!

QUOTE SOCIALI ANNO 2020

SOCIO ORDINARIO CB/BJ	€ 47,00
SOCIO ORDINARIO IS/MA	€ 45,00
SOCIO FAMILIARE	€ 25,00
SOCIO JUNIORES (dai 18 ai 25 anni)	€ 25,00
SOCIO GIOVANE (fino a 18 anni)	€ 18,00
Ammissione nuovi soci	€ 4,00
Assicurazione Giornaliera non Soci CB/BJ	€ 7,00
Assicurazione Giornaliera non Soci IS/MA	€ 10,00

La quota di associazione 2020 comprende l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni. Pertanto tutti i soci in regola con il tesseramento saranno coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali.

Il socio, al momento dell'iscrizione o del rinnovo, può facoltativamente richiedere l'aumento dei massimali della polizza infortuni, previo versamento della quota aggiuntiva di € 4,00.

ATTIVITA' SOCIALI

Oltre alle attività escursionistiche, le Sezioni possono organizzare corsi della durata di uno o più giorni, serate sociali ed altre attività che verranno comunicate mediante affissione di locandine nelle bacheche sociali, tramite mail e pubblicazione sui social e vari siti.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO



NON SERVE SOCCORSO

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici

- sei segnali ogni minuti (un segnale ogni 10 secondi)
- un minuto di intervallo

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici

- tre segnali ogni minuti (un segnale ogni 20 secondi)
- un minuto di intervallo

SOCCORSO

Per emergenze in montagna telefonare al 118 e richiedere l'intervento del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino (CNSAS)

LEGENDA

CB SEZIONE DI CAMPOBASSO

IS SEZIONE DI ISERNIA

BJ SOTTOSEZIONE DI BOJANO

MA SOTTOSEZIONE DI MONTAQUILA - "VALLE DEL VOLTURNO"



Foto: Matilde Di Domenico

- 12 MATESE: La Prima Neve | Ciaspolata**
BJ: Domenico Patullo - 328.6227819
DIFFICOLTA': EAI
-
- 12 MATESE: Tecnica ed esercitazione di cramponage**
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': EEA
-
- 17 VASTOGIRARDI: Escursione del Fuoco**
IS: Anna Scocchera - 339.4787826
DIFFICOLTA': E
-
- 19 SICURI CON LA NEVE**
Consigli Direttivi
-
- 26 SENTIERO ITALIA: da Santa Maria del Castello a Monte Vico Albano**
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI: Castellammare di Stabia e Caserta

- 1-8 **CAMPITELLO DI FASSA:**
Settimana Bianca
CB: Marina Manna - 335.234567
-
- 2 **SIC SESSANO DEL MOLISE:**
Lago San Lorenzo | Ciaspolata
BJ: Andrea Nini - 340.2696461
DIFFICOLTA': EAI
- 2 **MATESE:**
Le Tre Finestre | Ciaspolata
CB: Ennio Sassi - 329.2508197
DIFFICOLTA': EAI
- 2 **PNALM:**
Monte Tranquillo | Ciaspolata
IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': EAI
Intersezionale CAI Vasto
-
- 8 **ISERNIA: Cerimonia del 30ennale**
Consiglio Direttivo
DIFFICOLTA': T
-
- 9 **MATESE:**
Gallinola: Canale di estrema destra
CB: Nicola Cirese - 347.2796461
DIFFICOLTA': PD+/AD-

- 15/16 | CAPRACOTTA:**
Sci di fondo e ciaspolata
CB: Ennio Sassi - 329.2508197
DIFFICOLTA': EAI
Intersezionale CAI Melfi
-
- 16 | PNALM: Valle di Comino | Ciaspolata**
BJ: Erennio Amatuzio - 329.7916558
DIFFICOLTA': EAI
- 16 | MAINARDE:**
Monte Meta | Via delle Clessidre
CB: Nicola Cirese - 347.2796562
DIFFICOLTA': PD
-
- 23 | PNALM:**
Coppo dell'Orso | Ciaspolata lungo i sentieri del Parco
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': EAI
Intersezionale CAI Vallelonga - Coppo dell'Orso
- 23 | Manutenzione Sentieri:**
IS: Consiglio Direttivo

1 | MATESE:**Guado La Melfa - Precia | Ciaspolata**

BJ: Massimo Martusciello - 389.0907352

DIFFICOLTA': EAI

Intersezionale CAI: Castellammare di Stabia e Foggia

1 | PNALM: Passo Godi | Ciaspolata

CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569

IS: Emilio D'Uva - 338.6885327

DIFFICOLTA': EAI

**1 | GRAN SASSO: Corno Grande
Occidentale - Canale Moriggia Acitelli**

CB: Nicola Cirese - 347.2796562

DIFFICOLTA': PD+

8 | MATESE: La Gallinola | Per Elisa

CB: Davide Sabato - 335.7764873

DIFFICOLTA': AD+

15 | CAMPOMARINO:**Fioriture primaverili lungo le dune**

CB: Donato Palermo - 338.6115823

DIFFICOLTA': T

15 | MATESE: Manutenzione sentieri

BJ: Nicola Malatesta - 334.3560742

DIFFICOLTA': T/E

15 MAINARDE: Monte Meta | Via degli Scontronesi

CB: Davide Sabato - 335.7764873

DIFFICOLTA': PD+

22 SCANNO: Giornata FAI | Il sentiero del cuore e dintorni

MA: Annamaria Lanni - 345.6033030

DIFFICOLTA': T

Collaborazione: Prof.ssa Lucrezia Sciore,
Mario Pietracupa, Fondazione NEUROMED
Intersezionale CAI Gallinaro**22 MATESE: Manutenzione sentieri**

CB: Franco Passarella - 339.6419067

DIFFICOLTA': E

28/29 CICLOESCURSIONE: Pedalando lungo il Sentiero Italia tra Puglia e Matese

CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569

DIFFICOLTA': MC/BC

Intersezionale CAI Foggia

29 MONTI LATTARI: Ascesa all'Avvocata

CB: Elpidio Spuma - 335.5995469

DIFFICOLTA': E

In collaborazione con Napoli Trek Vesuvio

29 Manutenzione sentieri

IS: Consiglio Direttivo



BIRRERIA CON CUCINA

Birreria con cucina "Ciapin"

Cda Canonica s. n. c. - 86027 San Massimo (CB)

Tel. 393 225 9849

birreriaciapin@montidelmatese.it

 Birreria con Cucina "Ciapin"



caseificio

PALLOTTA

Via N. Falconi - Tel 086594262

CAPRACOTTA (IS)

 unieuro CITY
Fatica

Via XXIV Maggio, 101 - CAMPOBASSO
Tel. 0874 64044 - info@faticapietro.it

 Ricci
fornai italiani
1967

5 SENTIERO ITALIA:
 da Bosco Mazzocca a Tufara - La
 Bretella della Transumanza
 CB: Roberto Reale - 335.8773597
DIFFICOLTA': T

5 CERRETO SANNITA:
 Le Forre di Lavello
 MA: Annamaria Lanni - 345.6033030
DIFFICOLTA': E
 Intersezionale CAI: Benevento e Avellino

5 GRAN SASSO: Corno Grande
 Occidentale | Canale del Tempio
 CB: Nicola Cirese - 347.2796562
DIFFICOLTA': AD

19 TRATTURO SANT'ANDREA -
BIFERNO: da Rotello a Ururi
 CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266
DIFFICOLTA': T
 Escursione TAM e NC

19 MATESE: Manutenzione Sentieri
 BJ: Nicola Malatesta - 334.3560742
DIFFICOLTA': T/E

19 MONTI TREBULANI: La via dei
 Santuari di Monte Maggiore
 IS: Pasquale Italiano - 328.4878539
DIFFICOLTA': EE

19 IRPINIA: Ferrata a Voltura Irpinia

CB: Elpidio Spuma - 335.5995469

DIFFICOLTA': EEA

19 CICLOESCURSIONE:

La costa dei Trabucchi

CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569

DIFFICOLTA': TC/MC

Intersezionale CAI: Vasto e Arsita

26 COSTIERA AMALFITANA:Il Sentiero dei Limoni | da Maiori a
Minori

IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629

BJ: Matteo Lisella - 338.2595616

DIFFICOLTA': E

Escursione TAM

30.3 CROAZIA:4.4 **Trekking dei laghi di Plitvice**

CB: Paola Zarrilli - 339.3921262

DIFFICOLTA': T/E

- 1 | MONTAQUILA: Monte Piano, Sagra della Frittata e dintorni**
MA: Feliciano Rossi - 368.908419
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI: Gioia del Colle, Benevento e Gallinaro
-
- 2 | MONTERODUNI: Monte Caruso**
MA: Annamaria Lanni - 345.6033030
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Gioia del Colle
-
- 3 | ROCCHETTA AL VOLTURNO - CASTEL SAN VINCENZO: Dal Volturno a San Vincenzo | Viaggio nella storia**
MA: Valeria Zaccarella - 331.8907095
DIFFICOLTA': T
Intersezionale CAI Gioia del Colle
- 3 | IL BIFERNO TRA NATURA E VOCI NARRANTI**
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': T
- 3 | MATESE: Sentiero "Paolo Molino"**
BJ: Antonio D'Alessandro - 328.6732529
DIFFICOLTA': E
-
- 10 | IL BOSCO DI MONTECILFONE**
CB: Maria Ferrante - 331.2387882
DIFFICOLTA': T

- 10 ALTO MOLISE:**
Alla scoperta delle Erbe Medicinali
BJ: Domenico Patullo - 328.6227819
DIFFICOLTA': T
- 10 ALTIPIANI ALTI ABRUZZO E MOLISE:**
Traversata
IS: Luca Falcione - 377.1158377
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI: Ortona, Vasto e Castel di Sangro
- 10 CICLOESCURSIONE:**
Pedalando tra i faggi
CB: Franco Pelillo - 328.7305203
DIFFICOLTA': MC/BC
Intersezionale CAI Arsita
-
- 11-17 SETTIMANA NAZIONALE**
ESCURSIONISTICA:
Manutenzione Sentieri
Consigli Direttivi
Intersezionale CAI G.R. Emilia Romagna
-
- 14-17 CICLOESCURSIONE:**
Basilicata | Raduno Nazionale
CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569
-
- 17 SENTIERO ITALIA: ISERNIA**
Inaugurazione Sentiero del 30ennale
IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': T

- 24 MONTE CAMPO: la montagna che unisce da Capracotta a Guado Liscia**
CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266
DIFFICOLTA': T
Intersezionale CAI: Ortona, Castel di Sangro
Escursione TAM e NC
- 24 CIVITANOVA DEL SANNIO: Sentiero Frassati Molise**
BJ: Mariacristina Malatesta - 328.9759802
DIFFICOLTA': E
-
- 29.5 MASSICCIO DEL POLLINO: Soggiorno nel Parco del Pollino**
3.6 MA: Carmelo La Porta - 340.3380962
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Cosenza
In collaborazione con Gruppo CAI Sila Greca
-
- 30 ROMA: Orto botanico**
IS: Antonio Ceglie - 333.3888235
DIFFICOLTA': T
Escursione TAM
-
- 31 MAJELLA: Monte Rotella**
BJ: Massimo Martusciello - 389.0907352
CB: Roberto Reale - 335.8773597
DIFFICOLTA': EE
- 31 CICLOESCURSIONISMO: 1^ Giornata di avvicinamento alla mountain bike | L'anello del Lago del Matese**
CB: Franco Pelillo - 328.7305203
DIFFICOLTA': TC/TC

- 2 | PNALM: Alla ricerca della scarpetta di Venere**
CB: Franco Passerella - 339.6419067
DIFFICOLTA': E
- 2 | MATESE: S. Gregorio Matese - Lago del Matese**
BJ: Patullo Domenico - 328.6227819
DIFFICOLTA': E
-
- 7 | MATESE: L'anello del Monte Miletto**
CB: Mauro Di Muzio - 339.1129877
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Foggia
- 7 | BARREA: Cicloescursione in MTB tra i paesi del Parco d'Abruzzo**
IS: Caterina Zacchia - 339.8415800
DIFFICOLTA': TC
- 7 | SETTEFRATI, I MONTI DELLA META: Rocca Altiera**
MA: Annamaria Lanni - 345.6033030
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Gallinaro
- 7 | CICLOESCURSIONE: 2ª Giornata di avvicinamento alla mountain bike | Costeggiando il torrente Rio**
CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569
DIFFICOLTA': TC/TC
-
- 14 | 20ª GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI E 8ª EDIZIONE IN CAMMINO NEI PARCHI**
Consigli Direttivi

- 15-20** | **CORSICA: Settimana Blu**
CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266
DIFFICOLTA': T/E
Escursione NC
-
- 21** | **SICURI SUL SENTIERO: 100 Donne sul Matese**
Consigli Direttivi
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Piedimonte Matese
-
- 27/28** | **SENTIERO ITALIA MOLISE**
CB: Pierluigi Maglione - 339.8003204
BJ: Massimo Martusciello - 389.0907352
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Terni
-
- 27/28** | **MONTI SIBILLINI:
Il Vettore e la "Fiorita" di Castelluccio**
MA: Carmelo La Porta - 340.3380962
DIFFICOLTA': EE
-
- 28** | **PRATA: Rava di Prata**
IS: Pasquale Italiano - 328.4878539
DIFFICOLTA': EE
Intersezionale CAI Piedimonte Matese
-
- 28** | **CICLOESCURSIONE: In MTB nella riserva MAB di Collemeluccio | Montedimezzo**
CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569
DIFFICOLTA': MC/BC
Intersezionale CAI: Vasto e Arsita

5 MAJELLA:**Val Serviera da Fara S. Martino**

BJ: Matteo Lisella - 338.2595616

DIFFICOLTA': EE

5 MAINARDE: Traversata

IS: Claudio Brillante - 333.9312400

DIFFICOLTA': EE

5 CICLOESCURSIONE:**Lago del Matese | Monte Raspatò**

CB: Franco Pelillo - 328.7305203

DIFFICOLTA': MC/MC

12 MATESE: La Gallinola | Traversata

CB: Ennio Sassi - 329.2508197

DIFFICOLTA': E

Intersezionale CAI Melfi

12 MAINARDE: Monte Cavallo

IS: Gian Carlo Pozzo - 334.6908644

DIFFICOLTA': EE

12 CICLOESCURSIONE:**Circuito CIMA | Roccamandolfi**

CB: Franco Pelillo - 328.7305203

DIFFICOLTA': MC/BC+

Intersezionale CAI Arsita

19 MATESE:
L'imboscata | Matese in progress

IS: Annamaria Carbone - 338.6399027

DIFFICOLTA': T

Intersezionale CAI Piedimonte Matese

19 MAJELLA:
Monte Amaro dal rifugio Bruno Pomilio

BJ: Matteo Lisella - 338.2595616

CB: Roberto Reale - 335.8773597

IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629

DIFFICOLTA': EE

Intersezionale CAI Fara San Martino

26 GRAN SASSO:
Monte Corvo da Prato Selva

BJ: Matteo Lisella - 338.2595616

IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629

DIFFICOLTA': EE

Intersezionale CAI Isola del Gran Sasso d'Italia

26 GRAN SASSO:
Corno Grande per la via Normale

CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266

DIFFICOLTA': EE

- 2** **CAMMINAMARE 2020: La Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci**
CB: Teresa Vendemmiati - 338.8874336
DIFFICOLTA': T
Intersezionale CAI Vasto
- 2** **MATESE:**
Valle Pischiosa - Soglietta degli Abeti
BJ: Nicola Malatesta - 334.3560742
DIFFICOLTA': E
- 2** **GRAN SASSO: Pizzo Cefalone**
IS: Anna Scocchera - 339.4787826
IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': EE
Intersezionale CAI Sora
-
- 4** **MONTAQUILA: Festa di San Rocco (notturna) | Monte Piano**
MA: Feliciano Rossi - 368.908419
DIFFICOLTA': E
-
- 9** **MATESE: Nel Cuore delle Tre Finestre**
BJ: Domenico Patullo - 328.6227819
DIFFICOLTA': EE
-
- 16** **CAPRACOTTA: Musica in Montagna**
IS: Pasquale Ciccorelli - 339.2316914
DIFFICOLTA': E

22-29 | SETTIMANA VERDE

CB: Consiglio Direttivo

DIFFICOLTA': T/E/EE/EEA

23 | MATESE: da Bocca della Selva a Lago del Matese

CB: Stefania Cannarsa - 320.8045510

DIFFICOLTA': E

23 | MAINARDE: da Vado della Forcella a Monte Santa Croce

IS: Gian Carlo Pozzo - 334.6908644

DIFFICOLTA': E

30 | MATESE: Giornata "Family CAI"

BJ: Nicola Malatesta - 334.3560742

DIFFICOLTA': T

30 | ESCURSIONE MICOLOGICA

CB: Antonio Rotoletti - 339.3931278

DIFFICOLTA': E

in collaborazione con l'Associazione Micologica Bresadola

30 | MANUTENZIONE SENTIERI

IS: Consiglio Direttivo

- 6 TRATTURO CASTEL DI SANGRO**
- LUCERA: da Campobasso a
Castropignano
 CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': T/E
 Intersezionale CAI: Vallelonga - Coppo dell'Orso
 e Castellammare di Stabia
- 6 SENTIERO ITALIA:**
da Castelpetroso a Roccamandolfi
 MA: Annamaria Lanni - 345.6033030
DIFFICOLTA': E
 Intersezionale CAI Gallinaro
- 6 MATESE: i Circhi Glaciali**
dell'Aquilania
 BJ: Massimo Martusciello - 389.0907352
DIFFICOLTA': EE
 Intersezionale CAI Foggia
- 6 CICLOESCURSIONE:**
dalle sorgenti del Biferno ad Altilia
 CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569
DIFFICOLTA': TC/MC
-
- 13 LE TRE S: da Saepinum a Sepino**
passando per Saepins
 CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266
DIFFICOLTA': T
 Escursione TAM

- 13 PNALM: sulle tracce dell'Orso Bruno Marsicano**
 BJ: Erennio Amatuzio - 329.7916558
DIFFICOLTA': E
-
- 13 MANUTENZIONE SENTIERI**
 IS: Consiglio Direttivo
-
- 19 MONTI DELLA META: Monte Meta**
 MA: Carmelo La Porta - 340.3380962
DIFFICOLTA': E
 Intersezionale CAI Cosenza
 In collaborazione con Gruppo CAI Sila Greca
-
- 20 TREKKING URBANO A CAMPOBASSO**
 CB: Elpidio Spuma - 335.5995469
DIFFICOLTA': T
 In collaborazione con Outdoor Campania
-
- 20 MONTI DELLA META: Bramiti al Lagovivo**
 MA: Carmelo La Porta - 340.3380962
DIFFICOLTA': E
 Intersezionale CAI Cosenza
 In collaborazione con Gruppo CAI Sila Greca
-
- 20 MATESE: L'Anello di Colle Tamburo**
 BJ: Matteo Lisella - 338.2595616
 IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': EE
 Intersezionale CAI: Fara San Martino e Popoli

20 CICLOESCURSIONE:

Lago di Occhito

CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569

DIFFICOLTA': MC/BC

27 PETTORANELLO:

L'Anello di Patalecchia

BJ: Andrea Nini - 340.2696461

DIFFICOLTA': E

27 PNALM: Monte Amaro di Opi

IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629

CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569

DIFFICOLTA': EE

Intersezionale CAI Alatri

28.9 SICILIA ORIENTALE:

5.10

L'Etna e la Riserva di Venticari

CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266

DIFFICOLTA': T/E

Escursione NC



Foto: Nicola Malatesta

- 3/4 | MATESE:**
Altilia e la Montagna dei Sanniti
 CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': E
 Intersezionale CAI Aprilia
-
- 4 | CAMPANIA: Trekking culturale**
 BJ: Matteo Lisella - 338.2595616
 IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': T
 Escursione TAM
- 4 | MATESE: Il Sentiero delle Castagne**
 BJ: Domenico Patullo - 328.6227819
DIFFICOLTA': EE
-
- 11 | VENAFRO E CONCA CASALE:**
Le fortificazioni di Monte Santa Croce
 MA: Maurizio Zambardi - 347.9129060
 CB: Teresa Manfredi Selvaggi - 338.2507535
DIFFICOLTA': E/EE
 Intersezionale CAI Vasto
 Collaborazioni: AD Flexum e Obiettivo Futuro
- 11 | CICLOESCURSIONE:**
Anello di Campofigliolo
 CB: Carmela Vaccaro - 333.8953569
DIFFICOLTA': MC/BC+
- 11 | PNALM: da Passo del Diavolo a Selva Moricento per la Valle Cicerana**
 CB: Claudio Struzzolino - 328.7044266
DIFFICOLTA': T
 Escursione TAM e NC

- 18 MONTI ERNICI:**
Monte Cornacchia
BJ: Matteo Lisella - 338.2595616
IS: Matilde Di Domenico - 333.2736629
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Alatri
- 18 MAJELLA: Grotta del Diavolo**
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': EE
- 18 CICLOESCURSIONE:**
la Montagnola di Frosolone
CB: Franco Pelillo - 328.7305203
DIFFICOLTA': MC/MC
- 18 SENTIERO ITALIA - LA BRETTELLA DELLA TRANSUMANZA:**
da San Marco di Cercemaggiore ad Altilia
CB: Franco Passarella - 339.6419067
DIFFICOLTA': T
-
- 25 MONTI LATTARI: Sentiero degli Dei**
IS: Pasquale Italiano - 328.4878539
DIFFICOLTA': E
- 25 MANUTENZIONE SENTIERI**
IS: Consiglio Direttivo

30.10 | PUGLIA, GIOIA DEL COLLE:
1.11 | la Murgia Pugliese e Lucana

MA: Carmelo La Porta - 340.3380962

DIFFICOLTA': T/E

Intersezionale CAI Gioia del Colle



Foto: Annamaria Lanni

- 1 CASTEL SAN VINCENZO:**
dalle sorgenti al Museo della Fauna
Appenninica
IS: Gian Carlo Pozzo - 334.6908644
DIFFICOLTA': E
-
- 8 MATESE: Manutenzione Sentieri**
BJ: Antonio D'Alessandro - 328.6732529
DIFFICOLTA': T/E
- 8 ESCURSIONE MICOLOGICA**
CB: Antonio Rotoletti - 339.3931278
DIFFICOLTA': E
In collaborazione con l'Associazione Micologica
Bresadola
- 8 CAROVILLI: Castagnata**
IS: Salvatore Testa - 329.2966301
DIFFICOLTA': E
-
- 15 CAMPOBASSO: Monte Vairano**
CB: Nunzio Colarocchio - 335.483509
DIFFICOLTA': T
- 15 MASSICCIO DEL TABURNO**
CAMPOSAURO: Croce del Taburno
MA: Annamaria Lanni - 345.6033030
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Benevento
-
- 29 PRANZO SOCIALE**
IS: Consiglio Direttivo

6-8 | **APPIA ANTICA:**
da Castel Gandolfo a San Pietro
CB: Davide Sabato - 335.7764873
DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Aprilia

13 | **MATESE: Bojano - Lontri**
BJ: Antonio D'Alessandro - 328.6732529
DIFFICOLTA': E

31 | **CAPRACOTTA:**
Fiaccolata di Fine Anno | Monte
Campo
IS: Pasquale Ciccorelli - 339.2316914
DIFFICOLTA': EE

Foto: Alex Franizzi ©



PROGRAMMA DI ARRAMPICATA

La sezione di Campobasso propone, grazie al supporto organizzativo della Sezione di Piedimonte Matese, ogni mese uscite di arrampicata in falesia, i cui dettagli tecnici e logistici sono preventivamente comunicati sul sito.

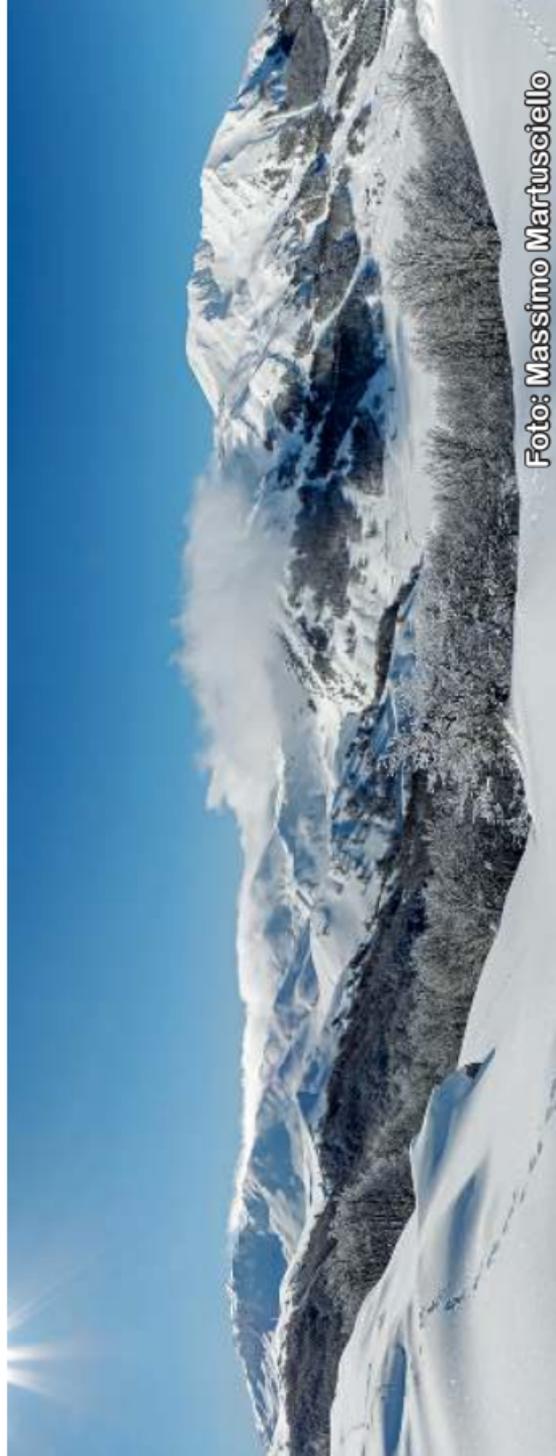


Foto: Massimo Martusciello



soluzioni grafiche
omegapoint

Numero Verde
800-57.00.40

ANCHE DIO CREDE NELLA PUBBLICITÀ;
INFATTI HA MESSO CAMPANE
IN OGNIUNA DELLE SUE CHIRSE.
(SACRA SCRITTURA)



Dott.ssa Paola Covatta
FARMACIA COVATTA

Consegna a Domicilio Gratuita
Cosmetica Naturale
Sportello Prenotazioni ASL

Tel/Fax 0874.79551

 Farmacia Covatta



Dott Antonio Di Cristinzi

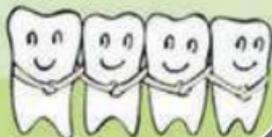
Odontoiatra-Specialista in Chirurgia Orale

- Chirurgia orale
- Odontoiatria restaurativa
- Endodonzia
- Implantoprotesi
- Odontoiatria pediatrica

Via Plinio il Vecchio, Venafrò (IS)

Tel 0865 903752 Cell 328 6741462

a.dicristinzi@yahoo.it





Grafica&Stampa: Omegapoint.it

Foto: Pasquale Italiano