



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISERNIA

Data <sup>(1)</sup>	<b>13 ottobre 2019</b>
Escursione <sup>(2)</sup>	<b>Monte Porrara m. 2.137 – Gruppo montuoso della Majella.</b>
Referenti <sup>(3)</sup>	<b>Mario Bellisario 331 4269053</b>
Difficoltà e tipo di escursione <sup>(4)</sup>	<b>E+</b>
Collaborazioni <sup>(5)</sup>	<b>Emilio D’Uva 338 6885327</b>

Località e quota di partenza <sup>(6)</sup> :	Imbocco sentiero “P” per il monte Porrara (circa 850 metri dopo la stazione di Palena, sul ciglio destro della strada per Campo di Giove, all’altezza dell’inghiottitoio del Fosso la Vera) - Mt. 1256.
Dislivello complessivo <sup>(7)</sup> :	mt. 950 in salita – 1.025 in discesa
Quota massima raggiunta <sup>(8)</sup> :	m. 2.137
Durata escursione (tempo escluso soste) <sup>(9)</sup> :	ore 6,00 circa – Lunghezza km 12,00 circa

**Equipaggiamento**  
Scarponi, pantaloni da trekking, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e copri-zaino, cappello, guanti, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.  
È consigliato un abbigliamento ad elevata impermeabilità, traspirabilità e a rapida asciugatura. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente) – **Pranzo al sacco**

Cartografia di riferimento<sup>(11)</sup>: Carta escursionistica del Parco Nazionale della Majella –Scala 1:25.000

Descrizione del percorso<sup>(12)</sup>: **Percorso abbastanza lungo con panorami eccezionali, che si percorre prima nel bosco e, successivamente sulla cresta del monte Porrara, è parte del Sentiero Italia. Tutto il percorso è sito all’interno del Parco nazionale della Majella, pertanto i cani non potranno essere ammessi per espresso divieto dell’Ente Parco. Il ritorno avverrà sullo stesso sentiero.**

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	<b>LE ORE 19 DEL VENERDI PRECEDENTE</b>
Appuntamento <sup>(13)</sup> :	Parcheeggio UNIEURO - Viale 3 Marzo 1970. N. 122 –Isernia.
Spostamenti <sup>(15)</sup> :	Mezzi propri
Partenza escursione <sup>(16)</sup> :	ore 08:00
Rientro previsto <sup>(17)</sup> :	ORE 16:00

Riunione pre-escursione <sup>(18)</sup>: **Venerdì precedente l'escursione nella sede sociale c/o " Sezione CAI di Isernia " C.so Risorgimento (piano terra istituto E. Fermi) ISERNIA ore 19:00.**

-----

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente-accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

**Si ribadisce che per partecipare alle escursioni in calendario dalle sezioni, il SOCIO deve avere con se la tessera del CAI regolarmente rinnovata.**

Questa escursione, per decisione del referente, è riservata esclusivamente ai soci CAI, pertanto i non soci non potranno essere ammessi.