



Ciclo escursione sul Tratturo Pescasseroli-Candela da Guardiaregia ad Altilia (Sepino) Domenica 6 Ottobre 2019

MOTIVI INTERESSE

Percorreremo il tratturo Pescasseroli-Candela partendo dal comune di Guardiaregia in direzione Sepino. Lungo il tracciato si incontrano edifici e manufatti che nei secoli hanno rappresentato punti nodali del commercio e della sosta, tra questi notevole importanza hanno rivestito le taverne e le masserie. Al sistema tratturale del Pescasseroli-Candela sono legate anche diverse aree archeologiche, fra queste c'è l'Area archeologica di Altilia, che sarà la nostra tappa. La città prima sannitica e poi romana, sorta e cresciuta grazie all'economia del Tratturo che la attraversa in modo longitudinale. La flora e la fauna sono particolarmente degni di attenzione in quanto il tratturo, non essendo stato mai coltivato, ha un ecosistema speciale ed interessante. Tutto il tracciato è ricoperto da una flora spontanea costituita da fiori, erbe aromatiche ed erbe officinali. Le siepi che, alternandosi ai muretti, delimitavano l'intero tracciato, sono ancora oggi visibili (dai cespugli di rosa canina a quelli di biancospino, etc.). Arrivati ad Altilia avremo la possibilità di fare una visita guidata previo versamento di un piccolo contributo alle guide del posto. Il rientro si svolgerà sullo stesso tracciato dell'andata.



<p>Appuntamento: h. 8.00 Campobasso, piazza Falcone e Borsellino lato Villa Comunale; Spostamenti con mezzo proprio</p>
<p>Partenza: h. 9.00 da Guardiaregia Bar "SUN RISE" Nei pressi del passaggio a livello</p>
<p><u>Itinerario</u> Percorreremo parte del tratturo Pescasseroli-Candela partendo da Guardiaregia fino ad arrivare agli scavi di Altilia (Sepino) il rientro sarà sul medesimo sentiero.</p>
<p>Rientro: previsto h. 13.00 a Guardiaregia</p>
<p>Referente: Pelillo Franco tel. 3287305203</p>
<p>Accompagnatore: Vaccaro Carmela tel. 3338953569</p>

Dati tecnici del percorso

Difficoltà Ciclo escursionistica MC		Lunghezza: 13 km. ca. A/R
Dislivello	In salita: 470 m. ca.	In discesa: 770 m. ca.
Tempo di marcia previsto: 3 ore		

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica dei sentieri del Matese scala 1:25000

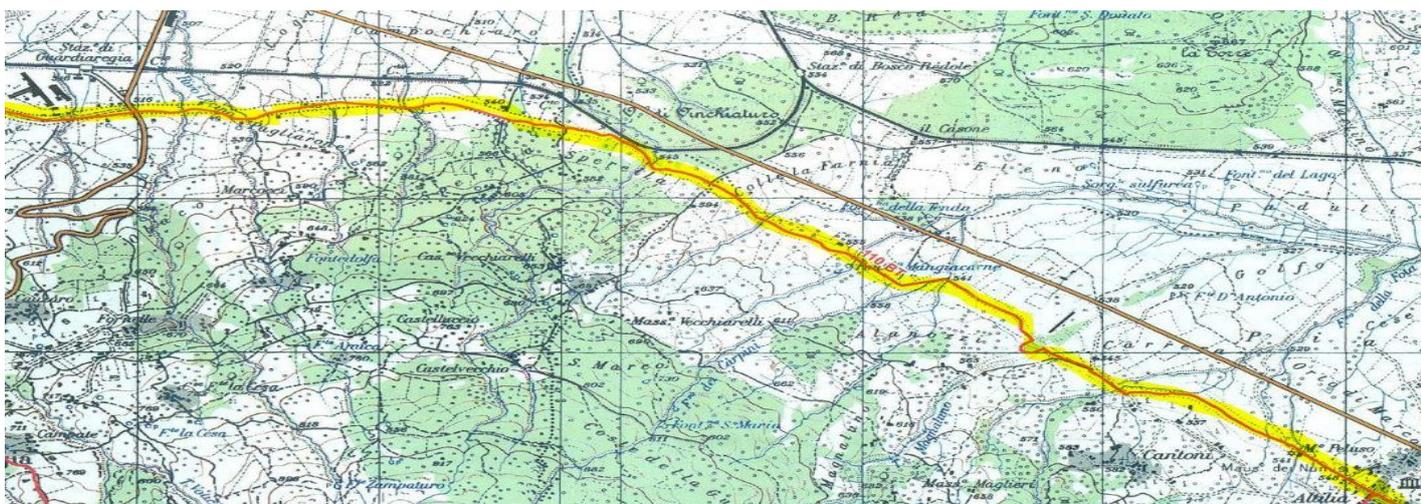
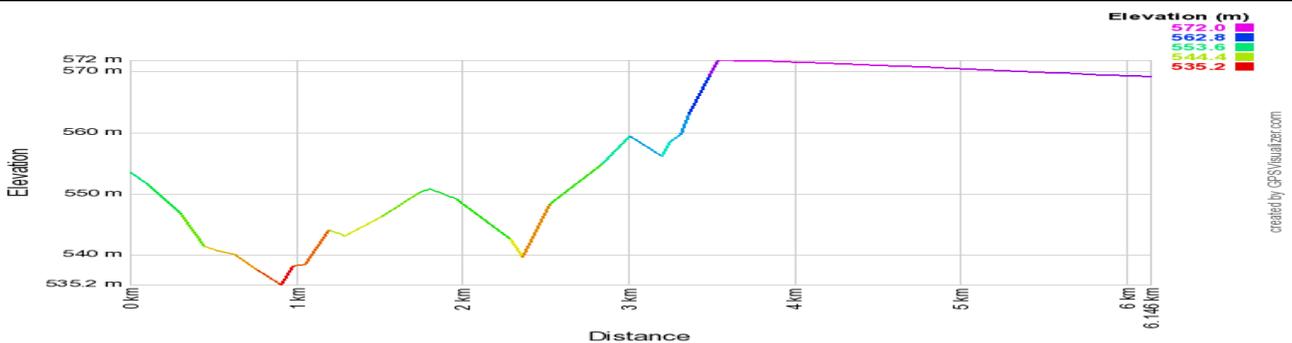
Abbigliamento: Scarpe idonee al tipo di pedale, giacca a vento, zaino e coprizaino, pantaloni da MTB, borraccia, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, tessera CAI oppure documento di riconoscimento per i non soci CAI. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla, primo strato traspirante; è sconsigliato il cotone a contatto con la pelle).

Attrezzatura obbligatoria: Casco, dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multiuso ecc..). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici nei giorni prima della ciclo escursione

Riunione preliminare: venerdì 4 ottobre, h. 19.30 c/o Sede sociale in via Cirese a Campobasso

N.B.: I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 4 ottobre

E' obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione. Il Direttore si riserva di non far partecipare all'escursione le persone che non riterrà idonee o che non avranno mezzi adeguati.



-Chi aderisce alla ciclo escursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di ciclo escursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello e capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma.