



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	20.10.2019
Escursione	MONTI DEL MATESE: Da Sella del Perrone a Valle Santa Maria
Referente	AE Franco Passarella – sez. di Campobasso -3396419067 AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	E (Escursionisti)

Località e quota di partenza :	Sella del Perrone – 1260 m
Località e quota di arrivo :	Rifugio Valle Santa Maria – 1380 m
Dislivello complessivo :	- 250 m circa negativo + 350 m positivo
Lunghezza percorso:	9 Km circa
Quota massima raggiunta :	Rifugio Valle Santa Maria – 2223 m
Durata escursione (tempo escluso soste):	4 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

E (Escursionisti). Si inizia dall'incrocio di Sella del Perrone e si prende un ripido sentiero in discesa (15L) parallelo alla strada che conduce al Lago del Matese; in questo tratto bisogna prestare attenzione in caso di terreno bagnato in quanto il fondo diventa scivoloso. Dopo aver lasciato sulla sinistra l'abbeveratoio Fonte del Corvo si attraversa la strada e si arriva al pianoro di Capo del Campo dove il percorso diventa pianeggiante; qui si prende il sentiero 14E che si sviluppa su una comoda carrareccia; si incontrano i ruderi di una frazione abbandonata e un piccolo sito archeologico. Superato il letto del torrente Cerasiello si abbandona la carrareccia per svoltare verso nord e raggiungere di nuovo il sentiero 14E. Di qui si entra nella faggeta e inizia una salita abbastanza ripida di circa 200 metri di dislivello, fino ad arrivare in prossimità della Grotta dell'Orso; da questo punto il sentiero sale dolcemente fino a raggiungere prima il Rifugio di Monte Orso e infine il Rifugio di Valle Santa Maria, termine dell'escursione.

Al termine dell'escursione, che coincide con l'ultima uscita didattica del corso base di escursionismo, ci sarà un momento conviviale in una struttura della zona per festeggiare la chiusura del corso e la consegna degli attestati di frequenza.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Attrezzatura:

Cartografia di riferimento: Matese : Versante settentrionale, Settore orientale. 1 : 25.000

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Venerdì 18 ottobre 2019**

Appuntamento:	ore 8,00 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia), Campobasso ore 8,45 Incrocio di Sella del Perrone
---------------	---

Quota di Partecipazione:

Spostamenti: mezzi propri

Partenza escursione: ore 8,45 circa

Rientro previsto: ore 16.00 circa

Riunione pre-escursione:

Venerdì 18 ottobre 2019 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese a Campobasso.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.